



Le Groupetto

ANNEE 2014 N°1



Sommaire

Page 1 Sommaire

Page 2 Un numéro de transition pour relancer le journal du GEM

Page 3 Un mot pour toi Patrick

Page 4 Retour sur l'assemblée générale du 10 avril 2014

Page 5 Le GEM Capacités et l'association Arc- en -ciel de Marmande...Au hasard(qui n'existe pas)des rencontres...

Page 6 A la suite de la visite de l'association Arc-en-ciel – Louis -

Page 7 Du côté de l'atelier d'écriture – Marc -

Page 8 Journée aéronautique et spatiale France -

Pages 9 et 10 Traits d'humour... Traits d'humeur (à regrouper sur 2 pages en plaçant ailleurs le petit article d'Anthony sur Concordia)

Page 11 La splendide cité de Carcassonne – Joseph -

Page 12 La guerre 1914-1918 - Léonce -

Page 13 Dessin et texte manuscrit de Louis
Infos sur le GEM : Adresse, tel, mail, etc...

Un numéro de transition pour relancer le journal du Gem !

De la Lisière à la Jachère, de la Garbure au Gruppetto, le remue-méninges a bien fonctionné pour la recherche d'un nouveau titre à ce journal du GEM Capacités.

Alors après plusieurs réunions très animées le Gruppetto est arrivé en tête (fait rarissime dans les compétitions de vélo!) devant tous les autres prétendants à la victoire. Nous devons à Louis amateur de cyclisme l'idée de ce mot pour en faire le titre du nouveau journal. Il en explique dans l'article ci dessous la signification.

Pour le dictionnaire, et dans un premier sens le gruppetto est un terme de musique provenant de l'italien (petit groupe) et désignant un "ornement composé de trois ou quatre petites notes brochant autour d'une note principale"(Le petit Robert).

Donc bienvenue à vous lecteurs et longue vie au journal **Le Groupetto!** Nous comptons sur votre participation et sur vos écrits pour continuer cette aventure journalistique.

Louis, Anthony, Joseph, Geneviève, Léonce, Marc et les autres...de la première équipe de rédaction.



Gruppetto

Au cours des étapes de haute-montagne des grands tours cyclistes, dans les ascensions des cols, les meilleurs grimpeurs vont s'expliquer à l'avant du peloton. Quant aux mauvais grimpeurs et autres porteurs d'eau, qui n'ont rien à gagner, ils s'organisent à l'arrière du peloton, en un "gruppetto", pour monter à leur rythme, avec pour seul objectif d'arriver dans les délais.

Le mot « gruppetto » est italien, nous l'avons francisé en « groupetto » ; car dans les ascensions sociales, il se forme des groupettos, constitués d'attardés mentaux, sociaux, scolaires, techniques...

Louis

Un mot pour toi, Patrick

N

ous souhaitons commencer ce premier numéro avec quelques mots pour notre ancien président, notre ami,...

Les adhérents du Gem Capacités ont eu la tristesse de voir disparaître en Août 2013 Patrick Balech.

Patrick n'a pas été le moindre des adhérents de notre Gem puisqu'il en fût le président durant plusieurs années.

Il a participé activement au démarrage et au fonctionnement de notre Gem à ses débuts.

Nous ne pouvons que l'en remercier.

Patrick, tu étais un bon joueur de tarot et un fin gourmet!

Nous avons prié pour qu'on t'installe à de bonnes tables.

Le Gem Capacités

Retour sur l'assemblée générale du 10 Avril 2014

Un nouveau conseil d'administration et un nouveau bureau a été présenté et validé par l'assemblée générale .

Composition du nouveau bureau :

Michel DENU : président - représentant UNAFAM

Guy SITTLER : vice président-usager

Patrick LISOTTI : vice président - usager

Philippe LEVADOUX : secrétaire - usager

Gérard DUCUNS: trésorier-partenaire et parrain

Louis BERCHU : trésorier – usager

Kheira BOUZAR : Bénévole

Le compte-rendu de cette assemblée générale est disponible dans son intégralité au GEM Capacités; il nous paraît intéressant à l'occasion de la parution du premier numéro de ce nouveau journal de rappeler que la subvention annuelle allouée au GEM pour son fonctionnement ne permet pas de financer l'ensemble des activités ; il est donc indispensable, comme l'ont souligné Mr Gérard DUCUNS et Mr Pierre PUYOL lors de la présentation des comptes, de prévoir des financements autres et une participation des adhérents.

Ce constat ne doit pas limiter les projets et initiatives mais au contraire il doit inciter les membres du GEM à rencontrer des partenaires susceptibles de soutenir les activités en cours ou à venir. La vie du GEM est une œuvre collective à soutenir au quotidien et les activités en sont une des composantes essentielle.

Le comité de rédaction du journal

Le Gem Cap@cités et l'association Arc en Ciel de Marmande...Au hasard (qui n'existe pas) des rencontres...

Quelques membres de l'association Arc en ciel sont venus à Auch le 23 mars 2013 participer à un des ateliers mis en place lors de la journée nationale de psychothérapie institutionnelle organisée à la Maison de Gascogne par l'association culturelle Métiers à tisser d'Auch et la Fédération Inter Associations Culturelles (FIAC). Les intervenants de l'association Arc en ciel ont, ce jour là, présenté l'histoire de leur association et son fonctionnement dans un atelier intitulé l' Anti GEM....soutenus dans cette démarche par Jean-Pierre Boulhol médecin Psychiatre.

Ce même 23 mars 2013 les adhérents du GEM Capacités ont été invités par Marc Salvetat, président de Métiers à tisser, à monter un stand dans la maison de Gascogne pour faire connaître le GEM et son fonctionnement...

....Début d'une histoire qui trouve une suite quelques mois plus tard sous la forme d'une invitation envoyée par l'association Arc en ciel au GEM Capacités pour l'inauguration des nouveaux locaux de l'association à Marmande le 12 juin dernier ; plus récemment, le 29 octobre, c'est à son premier forum radiophonique que l'association Arc en ciel a de nouveau invité les membres du GEM d'Auch qui ont répondu favorablement à cette "expérience" de radio locale en participant aux nombreux échanges sur les thèmes proposés.

Une invitation a été envoyée aux membres de l'association Arc en ciel pour une visite à Auch et une rencontre des adhérents du GEM à Auch... en janvier ou février 2015...

Pour rompre l'isolement et faire des choses ENSEMBLE...

La maison « L'ARC EN CIEL » dans un cadre convivial et chaleureux, accueille des personnes souffrant ou ayant souffert de troubles psychiques.

C'est un lieu de référence et de protection où vous serez invités à vous investir, à participer à diverses activités (culturelles, manuelles, artistiques, sportives), à prendre des responsabilités et à nouer des liens d'amitié.

L'ARC EN CIEL est un lieu :

- * où l'on se sent sécurisé,
- * où l'on peut parler,
- * où se pratiquent des activités,
- * où s'organisent des sorties,
- * où se construisent des liens avec les autres associations de la cité.

Les objectifs de l'association :

- Réinsérer dans un milieu social, familial ou professionnel,
- Restaurer ou revaloriser la confiance en soi,
- Aider au retour à une autonomie ou au renforcement du lien social par les divers échanges,
- Favoriser la prise de responsabilités,
- Rendre l'usager acteur en animant ou co-animant des activités,
- Prévenir l'exclusion chez les personnes en souffrance psychique

Les activités proposées

SPORTS et COMPÉTITIONS

Tennis de table, Tir à l'arc, Pétanque, Natation, Gym douce, Sports en salle, Vélo, Randonnée, Hand-ball.



SORTIES CULTURELLES
Cinéma, Théâtre, Concert, Tournois de belote, Soirées festives à thème, (repas, loto...)

DIVERTISSEMENTS

Cuisine, aquariophilie, lecture, bricolage, informatique, jeux de société, repas, jardin, arts plastiques, coiffure, internet, radio, couture, esthétique, mosaïque, alphabétisation...



VOYAGES

En France
Et à l'étranger.



Les modalités d'accueil et les activités

L'ASAM propose à ses membres un accueil diversifié, sous plusieurs modes :

- **activités de groupe régulières** au cours desquelles les adhérents se retrouvent pour partager une sortie, une activité ou un projet dans la maison ou à l'extérieur,
- **activités individuelles** qui permettent aux adhérents de rencontrer les animateurs bénévoles pour aborder des sujets d'ordre personnel et ainsi permettre une orientation adaptée et un véritable accompagnement,
- **activités libres** qui permettent aux adhérents de venir partager un moment, un café, en toute liberté.

ASAM

Maison ARC
-EN-CIEL

Association
du Sport
Adapté
Marman-
dais.

Elle est affi-
liée à la Fé-
dération
Française de
Sport Adap-
té.

Elle re-
groupe au-
jourd'hui
130
membres
atteints de
troubles
psychiques
dans un but
d'autonomi-
sation et de
réinsertion.

A la suite de la visite de l'association Arc-en-ciel

Il y a des patients du CHS d'Auch qui ont une expérience profes-
sionnelle, des compétences avérées, un réel savoir-faire.

L'association Arc-en-ciel a le mérite de savoir mobiliser ces com-
pétences pour faire fonctionner l'association. Ce n'est pas le cas à
Auch et cela provient peut-être de la façon dont le personnel soi-
gnant se comportait avec les patients.

Par exemple à Marminos où le personnel soignant prenait toutes
les décisions, y compris en matière de travail des végétaux, avec
des patients originaires de la campagne. En contradiction avec le
discours officiel qui veut que les patients soient responsabilisés.

Alors, je veux bien qu'il soit plus amusant de faire du jardinage
que de poser des perfs, mais bon!

Je me souviens d'un soignant abattant un arbre mort à la tronçon-
neuse, sans respecter certaines règles de sécurité. Il se prenait
l'arbre sur la carcasse, c'était pareil! Et surtout je me souviens du
silence des patients à ce moment là. Sur un vrai chantier, il y au-
rait eu une intervention du partenaire. Amateurisme et profes-
sionnalisme.

Le jardinier du dimanche regarde sa tronçonneuse, si belle, si ruti-
lante, si jouissive, achetée en promotion, alors qu'il faut regarder
la cime de l'arbre, puisqu'on ne peut pas anticiper la direction de
chute d'un arbre mort (ou d'un peuplier). Et je me suis souvenu
d'un arbre mort avec un essaim d'abeilles sauvages à l'intérieur
dans un creux...

Où se trouve la baignoire des chevaux?

Louis

Lire
 Écrire
 Compter
 Sur
 Les doigts,
 les mots,
 Les autres !
 pluriel
 Poésie
 Singulier,
 Le Courrier
 Un e-mail
 Des lettres,
 un email
 Des émaux,
 Une grammaire
 Des
 Grands-parents
 Etc...,

Du côté de l'atelier d'écriture...

Nous avons dans un premier temps prévu un travail en groupe permettant d'accueillir toutes les propositions et demandes concernant l'expression écrite dans ses multiples formes(textes, poèmes, courriers, comptes-rendus, jeux avec les mots, etc..) avec en arrière plan le projet de faire à nouveau une place à l'écriture du journal du GEM dont la parution était à l'arrêt depuis plusieurs mois.

Ceux qui se sont présentés à l'atelier dès le mois d'avril dernier lors de la première séance du jeudi matin ont plutôt formulé le souhait d'une aide à l'apprentissage de la lecture et de l'écriture. La première heure d'atelier le jeudi de 10h à 11h est donc réservée pour cette forme d'apprentissage.

Ce n'est qu'à partir de 11h jusqu'à 12h15/30 que s'effectue un travail autour de textes en écriture ou déjà écrits et dont certains peuvent être publiés dans le journal si leur auteur en est d'accord.

Après plus de 6 mois de fonctionnement se confirme la nécessité de maintenir ces deux formes du travail individuelle et collective autour de l'écriture, selon les besoins, demandes et attentes des participants à l'atelier.

Marc

Journée aéronautique et spatiale

Pour le centenaire de la première guerre mondiale et une exposition sur l'aéronautique, nous avons décidé de passer une journée à Gimont où avait lieu cette exposition, le 5 Octobre 2014.

J'ai appris plein de choses très intéressantes sur l'évolution de l'aviation et sur l'aérospatial.

Quand j'ai vu cette exposition, j'ai pensé à Léonard De Vinci car je pense qu'il était l'un des plus grand génie de l'histoire pour son côté visionnaire et au fait qu'il pensait déjà à son époque, aux hélicoptères et à des maquettes d'objets volants.

La chose que j'ai trouvé dommage, c'est qu'au jour d'aujourd'hui, il n'y ait toujours pas de sièges adaptés pour les personnes souffrants d'obésité...

Sinon les personnes qui nous présentaient leur stand étaient à notre écoute, ce qui nous a permis de poser les questions que l'on voulait.

Bref, une journée intéressante!

France

Trait d'humour, trait d'humeur...



A la dernière Assemblée Générale, des jeunes ont demandé si on mettait des croûtons dans la garbure.

Une commission a été créée.

Hiver rime avec hier

Hiver rime avec la tête à l'envers

Hiver rime avec je me promène nu comme un ver

Hiver rime avec je bois du vin dans un verre

Hiver rime avec du coup j'ai la tête à l'envers

Anthony

Petite histoire...

Eglantine nous a bien prévenus. Pas de politique, pas de religion, pas de paroles déplacées, autant de terrains sujets à des disputes. Et Eglantine, de nous proposer de publier sa recette de la garbure, comme s'il y avait pire comme sujet de discorde!

Le bonheur

L'argent ne fait pas le bonheur dit-on ! C'est vrai dans un certain sens. En effet le bonheur qui est surtout un état intérieur, ne se laisse pas acheter ; avec ou sans argent on l'a ou on ne l'a pas ! Il est fait de joie, d'enthousiasme et de sérénité, mais il y a quand même des hauts et des bas. Malgré cela un minimum de moyens permet une certaine satisfaction par la possession d'objets qui plaisent, « objets inanimés avez vous donc une âme, qui s'attache à notre âme... », par les voyages, par le contact que l'on peut avoir avec d'autres personnes, ainsi que par tout autres choses. Satisfaction peut être momentanée, on dit « on se fait plaisir » mais malgré tout réelle. Ainsi le bonheur est un tout, physique et psychique, un équilibre qui dépend de l'optimisme ou du pessimisme de chacun.

Leonce



(Re) Petite histoire...

Et Eglantine d'accourir affolée dans la cuisine :

« la garburateur est en panne, le garburateur est en panne et les mécanos sont en congés! »

Et les cuisiniers de répondre :

« On s'en fiche! La garbure est une soupe d'hiver! En ce moment, on a besoin d'un potage d'été. Gaspacho pour tout le monde!!! »

J'aime...ou pas!

J'aime la belote, le tarot; la musique car je fais de la guitare, de l'harmonica et de la flûte.

J'aime aussi parler avec les gens et faire le ménage. (petit interlude de la personne qui tape ce journal, je suis étonnée de voir un homme aime le ménage!).

Mais je déteste le bruit inutile, les gens qui gueulent et surtout ne rien faire!

Georges



Concordia

L'association Concordia existe depuis 1950 où on fait des chantiers internationaux. Le but est de constituer des équipes de jeunes venus de pays du monde entier et de faire de la restauration du patrimoine . Moi, par exemple, j'ai effectué un chantier en Aquitaine à Barbaste pour restaurer un lavoir du 6 Août au 27 Août 2014 avec l'association Concordia.

Il y a aussi des animateurs bénévoles et des animateurs techniques. Deux équipes sont constituées, une qui travaille sur le chantier et une qui prépare les repas. Concernant l'hébergement, c'est l'association Concordia est chargée de nous loger.

Anthony

Trait d'humour, trait d'humeur...

Le Gem console

- dis Célestin, tu as à l'air triste
- Je suis triste parce-que ma femme achète de la garbure en poudre à l'hypermarché , de la garbure lyophilisée. C'est vraiment la honte! Et puis de la garbure en sachets individuels ça n'a pas de sens! Tout s'effondre.
- En effet, on compatis Célestin.



La splendide Cité de Carcassonne

Juste avant d'arriver à la Cité de Carcassonne, il est impérieux de faire au préalable un aperçu magnifique sur l'autoroute avant d'y accéder. Mais la Cité est formidable, bien construite avec des matériaux durables qui datent de longtemps...

Nous avons vu également des puits, très anciens en argiles qui sont fortifiés avec du béton armé qui leur permettent de ne pas s'effondrer lors des grandes crues.

Nous étions aussi impressionnés par la profondeur des ces puits effrayants mais heureusement ils sont couverts par le dessus pour protéger les visiteurs afin qu'ils ne tombent pas dedans!

Il y a encore un afflux de gens énorme, des enfants, des hommes, des femmes, des vieillards. Il y a des gens de tous les horizons qui viennent visiter cette belle Cité avec une belle cathédrale et un musée digne de son nom.

Il en est de même avec son pont, qui est bien entretenu par le service public, avec des bateaux pour transporter des visiteurs sur une longue petite rivière. C'était très joli à voir.

En quittant le département de l'Aude et sa Cité de Carcassonne, nous nous sommes dirigés en Ariège. Nous nous sommes arrêtés à Mirepoix où nous avons trouvé des maisons construites en bois, une petite ville où les habitants vivent mieux.

Nous avons prospectés encore, en passant d'autres villes, d'autres villages mais sans les fouler des pieds.

Nous sommes allées à Foix puis Tarbes avec notre animateur avant de prendre pour direction le Gem Cap@cités.

Le Gem nous permet d'explorer d'autres endroits où on ne pouvait pas accéder car la pays est vaste...

Joseph

La guerre 1914-1918

C'était à Verdun, la compagnie n'avait pas encore les pertes nécessaires pour être ramenée en arrière. Il restait 92 hommes ; l'état-major décida une attaque. Il fallait monter une colline pour faire face aux allemands qui étaient sur l'autre penchant.

Mon père était pourvoyeur, c'est à dire qu'il portait les caisses de bandes de balles, il y avait avec lui le chef de pièce, le tireur et un autre pourvoyeur. Ils étaient à l'aile droite et virent depuis le haut de la colline quelques allemands, très loin . Ils tirèrent quelques bandes ce qui les signala et les obus de 77 allemands se mirent à tomber ; le chef de pièce fût tué par un obus, puis le tireur lui-même d'une balle en plein front. Un soldat français arrivait de la gauche en courant : « Ne restez pas là, dit-il, les allemands nous prennent par derrière, vous allez être tous ramassés ! » Mon père dit à l'autre pourvoyeur : « Je ne veux pas être prisonnier, emportons la mitrailleuse, pas le trépied, nous en trouverons toujours un autre, revenons dans la tranchée ! »

Arrivés en bas ils étaient 17 à être revenus, les autres étaient morts ou prisonniers ; les blessés avaient été enlevés par les brancardiers français et allemands. Un adjudant arriva de l'arrière et demanda : « Il reste du monde là haut ? » « Personne ». Il tira alors avec un pistolet une fusée qui fit comme un feu d'artifice ; le 75 et le 90 se mirent à tirer.

Il était 4 heures de l'après-midi ; un nuage de poussière s'éleva et devint tellement dense qu'il semblait être la nuit à tel point que les grillons se mirent à chanter.

Ecrit par Léonce suite aux récits de son père sur la guerre de 14-18

②

14 juillet 2014

un cycliste français en jaune sur le Tour de France



autrefois, le long des ascensions des cols des Pyrénées, il y avait des chorales, des musiciens, pour meubler l'ennui des spectateurs et surtout pour accompagner le ~~g~~ groupetto qui souffle. De la 9^e symphonie de Beethoven en bas, à "plus près de toi, mon Dieu" en haut, ou ~~à~~ quelque chose comme ça -

Louis



A TRES VITE POUR UN PROCHAIN NUMERO!!!!

GEM CAP@CITES

12, Rue Albert Camus 32000 AUCH



05.62.64.07.94



capacites32@orange.fr



Gemcapacites32.jimdo.com