



Décembre
2018

Le Groupetto n° 13

le journal du GEM Capacités

Des sorties,
des voyages...

Du sport, du cinéma, des visites...

Des écritures, de la poésie,
des informations....

Des activités, des rencontres, des manifestations...



Le Groupetto N°13



Sommaire :

PAGE 3 : Editorial

PAGES 4/5/6/7 : Le Coin des écrivains et des poètes

PAGE 8 : Elles, ils écrivent pour le journal

PAGES 9/10/11/13/14/15 : Sorties, activités, visites et rencontres...ils nous racontent !

PAGES 16/17/18/19 : Le Sport !

PAGE 20 : Côté Ciné

PAGES 21/22 : Festival CIRCA 2018

PAGE 23 : Petits Mots...

Bonne lecture !

EDITORIAL

Voici le numéro 13 du Groupetto. les superstitions autour du nombre 13 n'ont pas troublé nos matinées du jeudi ! Pas de débats passionnés sur ce point à la rédaction du journal du GEM personne n'ayant proposé de passer directement au N°14.

L'Été a joué les prolongations au cours du mois d'octobre, autorisant encore les parties de cartes ou de quilles dans le jardin du GEM. Le poulailler et ses trois pensionnaires font maintenant partie du décor en attendant que débute un aménagement du jardin. Le festival CIRCA a pris fin et tous les adhérents du GEM, qui cette année encore ont été associés à ce festival, disent leur satisfaction.

Comme vous le verrez dans ce nouveau numéro l'été fût chargé en événements sportifs importants que certains ont tenu à relater mais beaucoup ont aussi participé à des activités, des sorties, des voyages, des rencontres et ils en font le récit dans ce journal. Enfin chaque mise en chantier d'un nouveau numéro du Groupetto incite quelques membres de notre petit collectif à prendre la plume pour donner libre cours à leur créativité. Certaines rubriques du journal sont quelque peu en panne : recettes de cuisine...jeux... Humour... heureusement Catherine est là pour les illustrations !

Depuis le mois d'août de nouveaux adhérents ont rejoint le GEM, bienvenue à Pascal, Kevin, Serge et Christian.

Les activités écriture/journal et Arts plastiques, interrompues pendant quelques semaines au cours de l'été, ont repris dès la fin du mois d'août ; une sortie équitation a eu lieu à La Fenière et un atelier jardinage est en cours de montage en partenariat avec l'IME La Convention. Par ailleurs certains adhérents ont participé à une réunion d'information sur le sport adapté le 30 octobre.

Le repas associatif qui a eu lieu au GEM le 18 octobre a permis de rassembler les amis et partenaires et de faire découvrir les locaux et le fonctionnement du GEM à ceux qui ne les connaissaient pas.

Une réunion du bureau de l'association s'est tenue le 4 octobre dernier et divers points ont été abordés : Relations avec les familles d'accueil – Planning de travail des animateurs salariés du GEM et modalités d'ouverture du GEM – Courriers concernant la présence de chiens dans les locaux du GEM et demande de mise à l'étude de la réalisation d'un petit film vidéo sur la vie du GEM capacités – Réflexion sur les tarifs de certaines activités (limitées dans le temps et onéreuses, comme le karting). Une réunion avec les adhérents aura lieu pour traiter ce problème - Admission au GEM de certains jeunes encore mineurs -

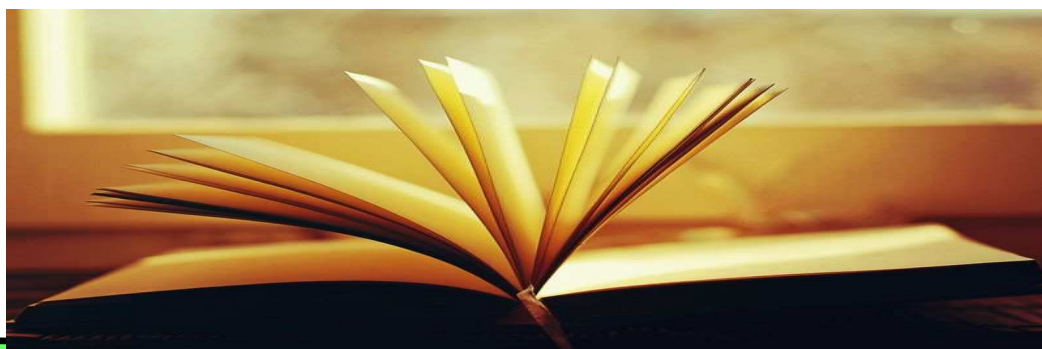
Merci à tous ceux qui ont participé à l'écriture ; aux illustrations et au montage de ce numéro du journal.

Marc

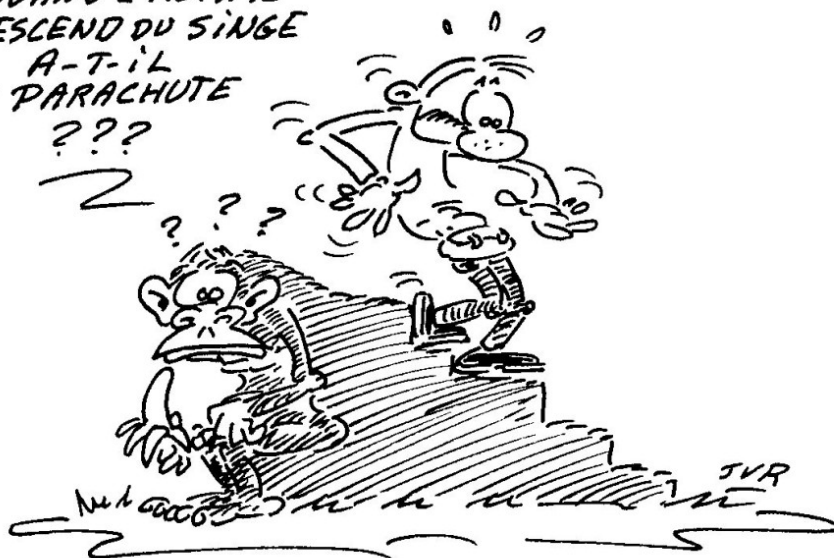
Il Faut Tourner la Page

*Le livre est en passe d'être terminé
Les pages par le temps sont toutes froissées
La couverture est toute usée et cornée
Le temps passe et ne se rattrape pas
Tandis que s'égrène le sablier du temps
Mes remords sont si minces
A côté de mes regrets,
Qui m'empêchent de dormir.
J'ai presque 50 ans
Et toujours rien, mes souvenirs
S'évanouissent dans les
Brouillards du temps,
J'ai presque 50 ans.
Un jour il faudra tourner la page
Même si je suis vieux et fatigué,
Plusieurs fois j'ai failli être heureux
Mais j'ai à chaque fois passé mon tour
Par peur d'être trompé.
C'est toujours le même amour,
Que l'on poursuit jour après jour.*

Hugo, 14 septembre 2018



QUAND L'HOMME
DESCEND DU SINGE
A-T-IL
UN PARACHUTE
???



L'Homme est l'avenir du Singe

*L'homme se gavant d'inconscience
Essaye d'oublier que la vie n'a pas de sens
Il s'évade dans des rêves tarifés
Achetant quantités de produits dérivés
Brûlant arbres et palmiers
Il engloutit gâteaux et biscuits chocolatés
Tuant et humiliant ses frères du passé
Tel un ogre boulimique, il consomme
Jusqu'à la dernière pomme
Jusqu'à ce que le stock soit épuisé
Détruisant le berceau où il est né.*

Hugo, novembre 2018

Le coin des écrivains et des poètes, suite....

Bonjour, je m'appelle Pascal, j'ai 36 ans ; je suis demandeur d'emploi et je vis chez mes parents dans le Gers. Je m'y plais bien mais la campagne c'est parfois difficile, on se sent isolé ! Il faut avoir une activité sinon on s'ennuie. Mes parents sont à la retraite, j'ai une sœur qui vit à Albi dans le Tarn. On va la voir tous les 15 jours, on y reste deux jours. Albi est une belle ville ; je l'ai découverte encore mieux en participant à une chasse aux trésors fin septembre ; le thème c'était Lapérouse l'explorateur.

J'ai découvert le GEM ; j'ai rencontré les adhérents et les animateurs Mario et Marie Pierre. J'ai vu Marc qui est bénévole au GEM. Ce sont tous des personnes agréables. Mardi on a participé au café associatif au centre ville, on a joué à la belote. On a déjeuné puis à 14 heures on est partis voir une pièce de théâtre à l'hôpital d'Auch ; le sujet était l'alcoolisme et ses dérives. J'ai trouvé que la pièce était bien jouée ; ensuite il y a eu un débat sur le sujet. Certaines personnes ont raconté leurs expériences et leurs solutions pour s'en sortir avec les associations de lutte contre l'alcoolisme. Je trouve le GEM intéressant.

Je connais un peu Auch J'y suis né ; J'ai suivi une préparation aux concours administratifs au GRETA en 2016-2017 et une préparation orale en avril 2018.

Pascal



Dialogue

Célestin : « Mon chat est paché ssez chosse ! »

« mon ssa est passé ssez soch ! »

« Mon chat... »

Eglantine : « On dit : mon chat est passé chez sosh !! »

Célestin : « Ah ? Toi aussi !? »

La blague de Hugo 19/11/2018

*Je préfère écouter, même si ça semble compliqué.
D'ailleurs les gens adorent parler !
Les écouter c'est sûrement difficile puisque les
psychanalystes se font payer très cher
Pour ça. Quand je dois prendre la parole je ne trouve pas les
mots, je ne sais pas,
alors je renvoie à la personne et je la vante, je dis'' c'est
bien'' mais jamais je n'argumente.*

Noir et blanc

*Soleil noir...Nuits blanches...Quand il n'y a pas d'idées...il
reste la feuille blanche et l'encre
Noire pour tenter d'éclairer les parties sombres de ma vie.(la
part d'ombre, sombre, lugubre).
L'Humour même noir, permet peut être d'aménager le sérieux
de ma condition ;
Pas de confiance en moi/soi, confiance en l'autre. Habiter sa
vie sans faire de bruit !
VIVRE ! La belle affaire MAIS exister c'est autre chose!*

Monique



Elles, Ils, écrivent pour le journal

La vie des animaux, suite... par Christelle

Le suricate : il vit dans les plaines semi-désertiques du sud ouest de l'Afrique. Il mange des insectes, des souris, des oiseaux.



Le rouge gorge : il se nourrit d'insectes, de petits fruits.

Le wallaby : Le wallaby est un kangourou de petite taille.

La mésange bleue : elle se nourrit d'insectes, d'araignées et de larves qui vivent sur les arbres.

Christelle

Sorties à Pessan

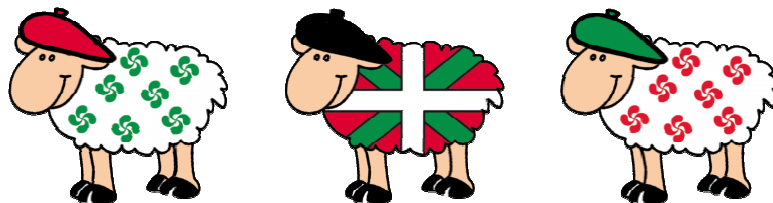
Jeudi 2 août 2018 Thierry, Christophe, Florence, Catherine, Mario et moi avons été à l'exposition de céramiques à Pessan ; les personnages étaient très bien faits mais il n'y avait pas notre sculpture : La belle du GEM ?



Christelle

Mon séjour au Pays Basque par Florence

Nous sommes partis du 4 au 11 août depuis Auch jusqu'à Hendaye au Pays Basque; il a fait très chaud! Pour y aller j'ai pris le car d'Auch à Tarbes puis le train. J'ai dormi à l'hôtel où il y avait aussi un buffet midi et soir ; je suis allée à la piscine et j'ai pris un coup de soleil, je me suis baignée dans l'océan, l'eau était très chaude cette année ! J'ai fait de l'aquagym ; j'ai aussi acheté des livres. L'an prochain j'aimerais repartir en vacances.



LA VIE EST BÊLE, BÊLE, BÊLE ...

au Pays Basque

sOrtiEs, aCtiviTés, viSites, reNcontres...Ils nous racontent !!!

Le jeudi 13 septembre à 12 heures nous sommes revenus chez Luce pour pique niquer ; il y avait Thierry, Catherine, Christophe, Xavier, Florence, Céline, Fabrice, Henri, Mario, Marie-Pierre et moi. En attendant Luce, Henri, Mario et moi avons joué aux quilles et nous sommes aussi allés voir les chevaux. Après le pique-nique Luce a offert un café ou un thé à ceux qui en voulaient ; elle nous a ensuite montré où se trouvait nôtre personnage ; la poterie était dans les fougères au sol. Vers 16 heures nous sommes repartis vers le GEM pour goûter.

Christelle



Thierry écrit pour journal :

*Nous avons bien aimé la coupe du monde de football 2018; nous aimons aussi le GEM Capacités où nous faisons des activités ; nous faisons aussi des sorties avec l'Envol à la piscine de Villeneuve ; nous jouons aux cartes, tarot, belote, aux quilles ; par contre nous n'aimons pas voir les catastrophes dans des pays lointains (tornades, typhons etc...). Merci au GEM en espérant vous lire dans le prochain numéro du journal. Amicalement,
Thierry P. le 13/09/2018*

Journée sport adapté

Mardi 30 octobre 2018, avec d'autres adhérents du GEM Capacités je suis allée au Sport adapté. Il y a d'abord eu une réunion et les moniteurs ont demandé à chacun ce qu'il voulait faire comme sport. Comme activités il y aura du judo, de l'escrime, de la luge, du bowling et du golf. Ensuite nous avons fait des exercices d'équilibre puis nous avons mangé au restaurant.

L'après-midi Henri, Georges, Pascal et moi avons fait du cheval. A 16 heures nous sommes rentrés au GEM.

Christelle, 7/11/2018



Décembre



Page

Suite Sorties, activités, visites rencontres !!

Théâtre au centre de loisirs de l'hôpital

Nous sommes 10 personnes du GEM Capacités qui avons été voir le spectacle sur l'alcool à l'hôpital ; c'était bien. Après le spectacle Thierry et Catherine ont pris la parole. Il y a eu un goûter avec de la tarte aux pommes et des jus de fruits.

Christelle jeudi 18/10/2018



Théâtre au centre de loisirs de l'hôpital, dessin de Catherine.

Céramique à PESSAN

Ce jeudi 28 juin 2018 avec tout le groupe de l'atelier Arts plastiques nous sommes allés à Pessan finir notre grande statue qui s'appelle La belle du GEM c'est le groupe qui a choisi le nom ; c'est dommage il n'y avait pas Fabrice, c'était bien, on a mangé à Pessan, à la ferme de Luce . C'est Mario qui nous a amenés, on a cuit toutes les pièces dans un grand four à gaz ; Luce nous a expliqué les erreurs qu'il ne fallait pas faire ; une dame a avancé et s'est cramé les cheveux, tout le monde a rigolé moi j'ai aidé Luce à ouvrir le four avec des gants. Luce a enlevé toutes les pièces avec le masque c'était rigolo. Elle nous avait fait un super bon gâteau on avait presque fini notre Belle du GEM qui va rester tout l'été à Pessan jusqu'en septembre 2018 ; elle va être bien à Pessan, nous allons la revoir cet été avec le GEM ; merci encore à Luce pour ce bon pique nique et ce gâteau.

Christophe.N le 28 06 2018

Voyages... Voyages.. ..



Une journée à Narbonne plage

Ce lundi 17 septembre 2018 je suis parti en sortie à Narbonne à la mer avec l'Envol, c'était bien. Il y avait deux fourgons pleins. C'était la première fois que j'allais à Narbonne avec l'Envol. Avant Toulouse on s'est attrapé des bouchons et on a perdu beaucoup de temps. Un peu après Toulouse on a fait une pause café, ça faisait du bien à tout le monde; quand nous sommes arrivés à Narbonne le ciel était un peu noir et après Laetitia regarde la météo sur son portable et elle m'a dit que le soleil se levait vers 17h et après c'était pas vrai; le soleil s'est levé quand on avait fini de manger notre pique nique de midi tout le monde est parti à l'eau; pour moi l'eau était un peu fraîche comme à la piscine à Auch le mercredi. J'ai eu du mal à rentrer dans l'eau, quand tu es dans l'eau elle est super bonne. Quand j'étais un peu loin je disais à Laetitia pour rigoler que je ne savais pas nager et elle me disait : y'a pas marqué Pamela Anderson! C'est celle qui jouait dans Alerte à Malibu. Laetitia prenait bien ma remarque. Il y en a qui ont joué à la pétanque et moi j'ai joué au frisbi à la mer avec Thierry et l'autre Christophe et Pascal de l'Envol; j'ai beaucoup bu la tasse et l'eau était très salée. Quand on a eu fini à la plage nous sommes allés au café pour prendre une boisson ou une glace; moi j'ai pris une bonne glace, ça faisait du bien et au retour nous avons repris les bouchons à l'entrée de Toulouse. On est rentré à la maison à 20 heures. Merci encore à l'Envol pour cette sortie et peut être à l'été 2019 à Narbonne plage.

Christophe.N. 17/09/2018



Sortie à Pessan - Arts plastiques – La Belle du GEM

Ce jeudi 13 septembre 2018 c'était la reprise de l'atelier arts plastiques ; on s'est rendu à Pessan chez Luce pour faire un bon pique nique, c'est Mario et Marie-Pierre qui nous ont amenés à Pessan. On était nombreux et c'est bon signe. Nous avons raconté à Luce toute les sorties de l'été que nous avons faites avec le GEM Capacités; on lui a dit qu'on était venus voir l'exposition à Pessan pour voir notre Belle du GEM que nous avons finie au mois de juin 2018; c'était Mario qui nous avait amenés et quand nous sommes arrivés il faisait très chaud! On avait dit avec le groupe que la Belle serait sur le puits et on ne l'a pas trouvée; on avait un peu les boules ! Luce nous l'avait mise à une autre place; quand nous avons vu Luce nous le lui avons dit et elle a rigolé. On était passés tout près avec le fourgon du GEM! Après manger nous sommes allés à la recherche de notre Belle du GEM et on l'a trouvée; elle était assise à côté de l'église de Pessan dans les fougères et nous avons aussi profité pour voir toute l'exposition du village; il y avait beaucoup de belles sculptures des autres groupes qui travaillent avec Luce comme nous. On a beaucoup d'idées cette année avec l'atelier de Luce, nous allons faire des pots en terre pour placer dans le jardin du GEM et aussi faire des personnages pour faire joli à la maison. Luce nous ramènera la statue après la fin de l'expo à Pessan. Notre Belle du Gem va être bien dans notre maison; on lui a trouvé une belle place pour se reposer, elle sera assise sur un grand socle à côté de la cheminée de la salle à manger où nous prenons les repas de midi; comme cela personne ne va la casser, pour vous dire que c'est beaucoup de boulot! Merci à Luce encore.

Christophe.N. Le 13/09/2018



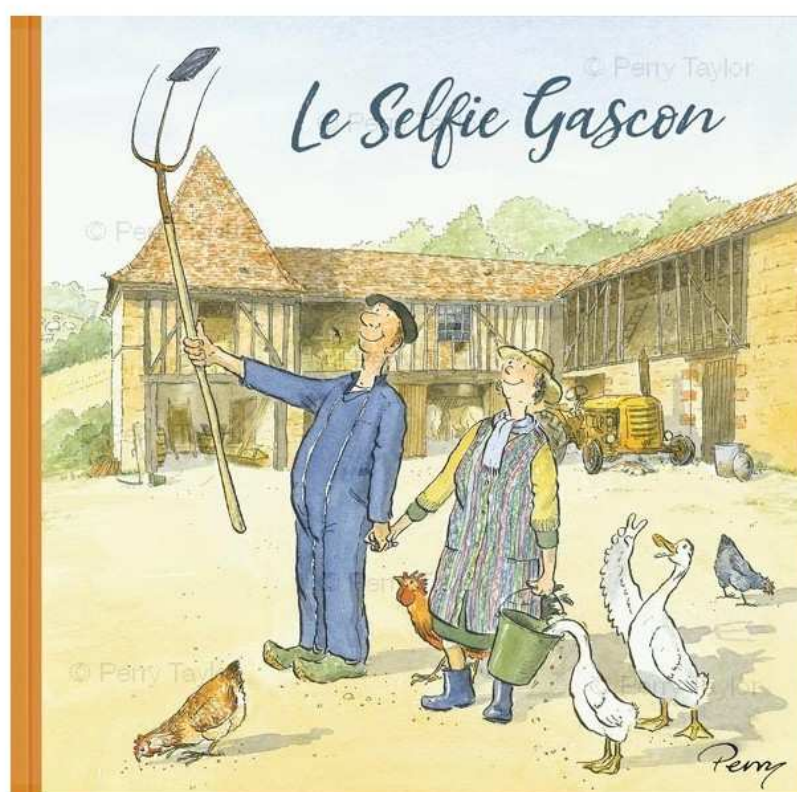
La Belle du GEM

Sortie au château de Lavardens

Ce jeudi 14 juin 2018 nous sommes partis faire une sortie au château de Lavardens, nous étions 7 personnes et le chauffeur/animateur Mario . Nous sommes allés voir l'exposition Laques et Art. C'était super beau, ça pourra nous aider un jour pour en faire part à l'atelier de Luce le jeudi après midi. Xavier a pris beaucoup de photos pour le journal Le Groupetto. Il y avait aussi une exposition de jolis dessins d'un dessinateur humoristique Perry Taylor ; c'était des dessins faits sur des toiles on ne pouvait pas les prendre en photo, c'était dommage.

Moi j 'ai aimé deux beaux dessins, une mamie qui fait comme Wilkinson pour taper le ballon de rugby, et l'autre c'est un canard qui est dans un bocal la tête à l'envers et à la fin il y avait marqué : confit de canard ; c'était super beau tous ces dessins ; à la sortie j'ai acheté la carte postale Mamie Wilkinson, ce tableau m'a beaucoup plu. Merci encore au GEM pour cette belle sortie au château de Lavardens.

14/06/2018 Christophe N



Voyage au Pays Basque avec Esprit voyages

Je suis parti en voyage au Pays Basque du mardi 2 octobre jusqu'au vendredi 5 octobre 2018 avec Esprit Voyages. Je suis un super adhérent, je fais tous les petits voyages et j'aime ça. On avait rendez vous à la gare routière d'Auch et nous avions un super grand bus, nous étions 40 personnes avec le chauffeur Michel et avec de nouvelles personnes à ce voyage. Peu après Tarbes nous sommes arrêtés sur une aire d'autoroute pour prendre un bon café et des gâteaux ; l'après midi on a visité Biarritz avec le petit train de la ville, c'était super bien ; on voyait bien l'océan il y avait beaucoup de personnes qui faisaient du surf. Nous sommes allés voir le célèbre rocher de la vierge, il y avait beaucoup de vent. Nous étions hébergés dans un super bel hôtel qui s'appelait Pinada, on a très bien mangé le matin et le soir ; le matin le petit déjeuner était à volonté et c'était super bien. Il y avait de grandes chambres et des chambres à 2 personnes ; moi je suis tombé dans une grande chambre. Le mercredi après déjeuner nous sommes partis vers Sarre pour prendre le train pour La Rhune, c'était super bien ; on est monté jusqu'au sommet de La Rhune, moi j'avais un peu peur et après j'étais content, j'ai pu voir les beaux chevaux et de belles vaches. Lorsque nous sommes montés en haut avec le petit train il y avait beaucoup de vent ! L'après midi nous sommes allés à Espelette qui est aussi un beau village. Un monsieur nous a fait goûter ses fromages qui étaient très bons. Il nous a fait rigoler ; certains ont acheté des gâteaux basques. Nous avons aussi visité Saint Jean de Luz où nous avons mangé au restaurant et l'après midi on est allés jusqu'à Hendaye et voir la mer. Le vendredi matin visite de Bayonne et après retour à Auch. Merci encore à Esprit voyages et rendez vous le 19 janvier 2019 pour l'assemblée générale de l'association Esprit Voyages.

Christophe.N. Le 06/10/2018





Voyage au Pays Basque par Christophe.A.

Nous nous sommes très bien amusés au Pays Basque, on était contents de passer 4 jours dans cette région. Nous sommes allés prendre le petit train de La Rhune, on était à 1900 mètres d'altitude; certains en ont profité pour acheter des cigarettes et boire un café. Avec le groupe certaines personnes sont aussi allées marcher dans le sable sur le bord de mer ; j'ai trempé les pieds dans l'eau.

Les chambres où nous étions logés étaient très agréables ; J'ai été à Espelette où j'ai acheté du fromage de brebis et de la confiture de cerises ; j'ai aussi acheté du pâté au piment d'Espelette et un paquet de cigarettes pour mon ami ainsi que du piment. Nous avons pris un petit engin à moteur pour visiter Bayonne et nous sommes passés devant le stade Jean Dauger, le stade de l'Aviron Bayonnais.

Sortie Walibi à AGEN

Ce vendredi 22 juin 2018 je suis parti avec l'Envol à Walibi ; on était un petit groupe de 7 personnes et les 2 infirmiers de l'Envol ; c'était super beau on avait le soleil à Auch et à Agen à Walibi. Quand on est arrivés à Walibi nous sommes allés faire les tasses à café ça tourne beaucoup, c'était super bien pour se mouiller un peu nous avons fait le Radja River, c'est des grosses bouées on est tous montés dans la même, certains ont fait 2 tours et il n'y avait personne ; ce qui est super bien aussi c'est la coccinelle ; il faut monter par 2 personnes, c'est dommage car le tour ne dure pas longtemps, avant de manger moi j'ai fait au moins 5 ou 6 tours du bateau pirate ; j'ai demandé à Laetitia de monter avec moi, elle n'a pas voulu car elle avait un peu peur ! C'était dommage. Après manger il y a un groupe qui sont allés au show des Otaries , moi je suis déjà allé voir ça il y a au moins 3 ans ; je suis allé faire les chaises volantes j'adore ce manège. J'ai fait 2 tours des chaises volantes et après nous sommes revenus au Radja River ; nous sommes revenus après le spectacle des otaries ; THIERRY a fait au moins 2 tours de Drakkar, c'est des grosses bûches qui mouillent. Vers la fin de l'après midi j'ai fait le Scatch, il faut monter à 4, c'est comme des wagons qui tournent beaucoup ; Laetitia ne voulait pas le faire je lui ai dit fais le avec moi et elle l'a fait avec moi ; elle a bien aimé et à la fin on s'est vus en photo, super bien ! Le dernier manège que j'ai fait c'est le Rock and Roll, il n'y avait que moi. Merci à l'Envol pour cette belle journée.

Christophe.N le 22/ 06 /2018

Le Sport !

Tournoi de foot à Agen

Ce jeudi 27 septembre 2018 avec mon équipe de foot nous sommes allés à Agen pour faire ce tournoi de foot à l'hôpital d'Agen ; nous avons été super bien accueillis avec un super bon café une bonne chocolatine pour avoir des forces pour jouer au foot toute la journée. Quand on est arrivé le responsable d'Agen nous a dit au micro que les capitaines de chaque équipe devaient venir le voir pour préciser combien il y avait de personnes ; j'y suis allé comme j'étais le capitaine de mon équipe d'Auch ; j'ai dit qu'on était 6 personnes. Mon équipe était dans la poule A avec Montauban, Toulouse 2, Cahors, Blois et Auch. Après il y avait 2 autres poules ; le matin nous avons gagné nos trois matchs et on a fini premiers de notre poule A. pour moi le match le plus dur a été de jouer Toulouse 2 ; on a gagné 3 à 1 ; j'étais un peu gardien de but ; quand j'étais sur la touche je ne faisais qu'encourager mes joueurs ; je pense que c'est le rôle d'un capitaine d'une équipe ; à chaque fin de match je disais de bien jouer pour encourager les joueurs pour les matchs qui allaient suivre. Le midi on a super bien mangé pour avoir des forces pour les matchs de l'après midi. Après un super bon café de midi avec mon équipe d'Auch on a joué contre Pau et on a gagné 1 à 0 ; après ce match je suis allé voir le tableau pour voir contre qui nous allions jouer et on est tombé contre Toulouse 2 en demie finale ; Gilles m'a dit : « va échauffer ton équipe comme c'est toi le capitaine » ; je suis allé les voir et on a couru et touché le ballon, je pense que Pauline et Marc étaient contents de moi ; pour la demie finale j'ai joué un peu , j'étais content ; j'ai vu un ami de La Rochelle que j'aime bien, il m'a dit que Auch jouait super bien au foot, c'était rigolo, il y avait un derby Pau1 contre Pau 2 ; j'ai regardé ce match avant la demie finale contre Toulouse 2 ; on s'est mis ensemble sur le terrain on a fait un cri de joie, on a crié victoire! ça a été dur de gagner contre Toulouse 2 et on s'est retrouvé en finale contre Toulouse 1 ; on les a battus 2 a 1 ! Encore merci au gardien de but, il nous a fait gagner contre Toulouse2 ; on a trouvé notre Ronaldo à Auch il s'appelle ISSA. Pauline à la fin de la finale m'a dit : bravo capitaine ! Je suis allé chercher la coupe avec le gardien de but et on est encore champions et là c'est à Agen.

Christophe.N. 27/09/2018

Foot féminin - compte rendu du match amical France/Mexique -

Ce samedi 1er septembre 2018 j'étais devant ma télé sur la chaîne W9 pour regarder ce match de foot des filles de l'équipe de France à 279 jours de l'ouverture de la coupe du monde, l'équipe de France a tranquillement lancé sa saison. L'équipe de France féminine reste sur trois succès de rang sans prendre de but. Cette rencontre permettra de voir le niveau des bleues face à une équipe jeune et technique . La France a gagné ce match 4 à 0. Pour moi c'était un super beau match de foot face à une équipe mexicaine bien faible. Les Françaises ont bien réussi leur reprise ; elles n'avaient plus joué ensemble depuis avril 2018. Thinex, brillante, a fait le break avec un peu de chance en profitant d'une énorme mésentente dans la défense. La joueuse du Paris FC a ensuite donné sa seconde passe décisive pour Le Sommer au terme d'une superbe frappe. Le Sommer a ensuite marqué son 70ème but international sur un pénalty obtenu par Margi. La lyonnaise tentera de se rapprocher encore du record de Marinette Pichon : 81 buts . Pour moi Corinne DIACRE est une bonne entraîneuse pour cette équipe de France de foot. Vivement cette coupe du monde au mois de juin 2019. J'aimerais que la France gagne on la jouera à la maison.

Prochain match le 5 octobre 2018 contre l'Australie à Geoffroy GUICHARD

Christophe N le 01/09/2018

- Tour de France 2018 – Etape Trie sur Baïse/Pau -



Ce jeudi 26 juillet 2018 nous sommes allés voir le tour de France comme chaque année ; c'est Mario qui nous a amenés à Trie sur Baïse où, à l'arrivée, nous avons garé le fourgon dans un grand champ d'herbe et nous sommes partis tous ensemble au centre ville pour voir ce qu'il se passait. On a eu droit à un bon café offert par la caravane, Florence et moi nous sommes restés au centre ville de Trie/Baïse ; on est resté un peu pour voir ce podium de la télé France2 et les personnes qui disaient comment allait se dérouler cette étape ; ils ont parlé des personnes qui ne font que courir pour encourager les coureurs, c'est interdit car on peut les faire tomber. Florence et moi on est restés au centre ville des personnes donnaient plein de choses avant le passage de la caravane du tour de France ; tous les deux on a ramassé plein de cadeaux ; avec tous le groupe on est descendu un peu pour attendre la caravane du tour ; il a fait très chaud là bas et 5 minutes avant midi on a entendu les sirènes cela voulait dire que la caravane arrivait. On a été quand même bien placés pour ramasser tous les cadeaux qu'ils ont distribués. Moi j'en ai ramassé beaucoup après que ce soit fini nous sommes partis manger ; on a du se voir sur France 3 ou France 2, il y avait les hélicoptères de la télé avant que le tour passe. Il y avait des motos de radios comme RMC, Europe 1, France infos ; et la presse : l'Equipe. Quand on voyait les hélicoptères on faisait tout le temps coucou ; j'ai vu passer quand même la voiture de l'équipe Astana ; à des accompagnateurs du tour on a dit bon courage jusqu'à Pau avec ce beau soleil ! On a vite vu les coureurs passer jusqu'à Pau et nous on a fait le retour jusqu'à Auch. Merci le GEM et rendez vous l'année prochaine pour la nouvelle édition du Tour 2019.

Christophe.N 26/07/2018

Coupe du monde de football 2018 en Russie

Je fais ce petit article pour vous parler un peu de la coupe du monde qui se déroule en Russie . C'est tous les 4 ans la coupe du monde de foot ; il y avait de beaux matchs en phase de poule, la France a fini première de sa poule avec 2 victoires et un match nul ; les champions du monde en titre l'Allemagne a fini la coupe du monde en phase de groupe, ça la fout mal !! Je ne sais pas comment l'Argentine a réussi à sortir de son groupe à la deuxième place dans chaque groupe il y a 4 équipes qui jouent et c'est les 2 premiers qui continuent la compétition en coupe du monde ; quand j'écris cet article tous les gros sont partis à la maison !! Espagne, Portugal, Argentine, Brésil, Uruguay... La France va jouer une demie finale contre la Belgique qui a quand même éliminé le Brésil ; je suis content car Neymar repart à la maison ! L'Angleterre est pas mal aussi ; si la France gagne la demie finale contre la Belgique j'aimerais une bonne finale France-Croatie et une victoire de la France 20 ans plus tard ! Allez la France !

Christophe.N 07/07/2018

France/Australie

C'est le premier match des Bleus dans cette 21ème coupe du monde. Ce match est déjà difficile pour les bleus de Didier Deschamps ; débuts laborieux de l'équipe de France en coupe du monde ; malgré la victoire les bleus se sont montrés trop tendres face à de valeureux australiens ; l'Australie peut dire merci à Samuel Umtiti pour la main et le penalty de l'égalisation des australiens. A la mi-temps il y avait 0-0 et j'ai vite regardé l'équipe de la mi-temps sur la chaîne l'Equipe 21, j'adore cette émission ; l'arbitre n'a même pas eu besoin de l'assistance vidéo pour désigner le point de penalty. Les 3 entrants ont fait du bien ! Donc tant mieux pour nous et pour le coach ; une main qui aurait pu coûter cher à l'équipe de France. Samuel Umtiti, le foot se joue sans les mains, c'est le gardien qui peut jouer avec les mains ; la France a réussi à gagner son premier match dans cette coupe du monde 2 à 1 ; ça a été dur contre cette équipe d'Australie ! Prochain match des Bleus contre le Pérou, attention le Pérou a perdu contre le Danemark 1à0 ! Cela va être dur ! Allez la France !

Christophe.N le 16:06:2018

La Finale

France-Croatie : les héros de 1998 ne sont plus les seuls champions du monde français. Didier Deschamps a guidé son équipe vers le titre de champion du monde, vingt ans après avoir remporté le trophée comme joueur, il fait partie des plus grands ; bravo à cette jeune équipe de France. C'est un peu comme quand on était prêts pour la première fois ; l'équipe de France est allée chercher sa 2ème étoile : l'orage grondait et la pluie se déversait dans des trombes ininterrompues et la France venait pour la deuxième fois de son histoire d'être sacrée champion du monde de football. Les supporters des bleus ont laissé éclater leur joie après le sacre de la France ; les bleus quittent la Russie avec cette belle coupe du monde, rendez vous dans 4 ans pour une autre coupe du monde au Qatar en 2022.

Les bleus sur les Champs -Elysées, ils descendront la prestigieuse avenue parisienne depuis la place de l'étoile jusqu'au rond point des Champs-Elysées ; il y aura une très grande foule tout au long du parcours effectué par le grand bus transportant les vainqueurs de cette coupe du monde, qui iront ensuite jusqu'au palais de l'Elysée pour être accueillis par le président de la République.

Christophe.N 16/07/2018



Les sports... tennis...Athlétisme...Football...

L'US Open de tennis

Ce match se déroule sous une chaleur épouvantable ; Le taux d'humidité oscille entre 60 et 70% de l'air ! Fédérer essaye d'écourter les échanges et il monte le plus possible à la volée, mais il s'est fait battre par le 55ième joueur mondial ! Federer a eu du mal à trouver son second souffle et a fait 10 doubles fautes ! Del Potro est en demie finale et il n'a pas puisé dans ses réserves car il a gagné ses trois premiers matchs en 3 sets et il a battu John Isner en 4 sets. Nadal quant à lui a du batailler en 4 puis 5 sets.

Athlétisme : championnats d'Europe

En saut à la perche on pensait que Lavilénie allait remporter le concours mais 2 jeunes perchistes sont venus rafler les médailles d'or et d'argent laissant à Lavilénie la médaille de bronze. Ce dernier ne semblait pas trop affecté par son résultat et il a chaleureusement félicité son jeune adversaire.

Sur le 3000 steeple masculin M.Mekissi a remporté facilement la course ; en accélérant dans la dernière ligne droite personne n'a pu le suivre. C'est sa cinquième médaille d'or en championnat d'Europe ! A 33ans il est au sommet de sa forme et envisage de faire les prochains jeux olympiques pour ensuite se mettre à faire du marathon.

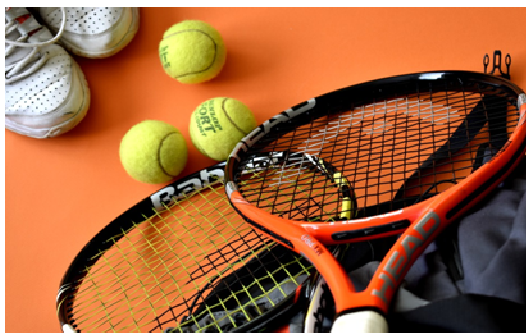
Demie finale de coupe DavisUn double décisif !!

Julien Benneteau est sorti de sa retraite pour participer au double ; Y.Noah le capitaine français de la coupe Davis a sélectionné Benoît Paire. L'Espagne a perdu son champion Nadal qui est blessé aux genoux. La France n'a jamais gagné la coupe Davis contre une équipe de joueurs classés entre la 1ère et la 5ième place mondiale ! Les Français peuvent gagner ce match mais il faudra se méfier des joueurs espagnols ; Battistuta est très fort sur terre battue, il est classé à la 20ième place mondiale.

Benoît Paire a fait 10 doubles fautes pendant le 1er set ! Malgré un handicap d'un break dans le 1er set il a débreaké ne s'est pas énervé et s'est concentré ; Noah le capitaine a bien canalisé les pulsions de son joueur et l'a aidé à surmonter ses vieux démons et à rester calme ! Benoît Paire n'a ensuite fait qu'une seule double faute jusqu'à la fin du match qu'il a finalement gagné très facilement 6/ ? 6/0 et 6/1. Il a terminé sur un service gagnant.

C'était l'avant dernier match de la coupe Davis telle qu'elle se jouait depuis sa création ! Une nouvelle formule avec un changement radical verra le jour l'an prochain ; Noah et beaucoup de joueurs et anciens joueurs ne sont pas d'accord avec ce changement et ils veulent boycotter cette nouvelle coupe Davis.

Christophe.A. Les 13et20/09/2018



Côté Ciné

Le film : "En eaux troubles"

L'histoire de ce film se passe dans les profondeurs des océans ; il s'agit d'un requin de 20 à 25mètres de long qui est assoiffé de sang ; le nom de ce requin est le Mégalodon. Ce requin monstrueux s'attaque aux baigneurs mais aussi aux bateaux qu'il éventre. Il y a beaucoup de sang et le film se termine par la mort du monstre. Ce film m'a beaucoup plu.

Christophe.A. le 06/91/2018

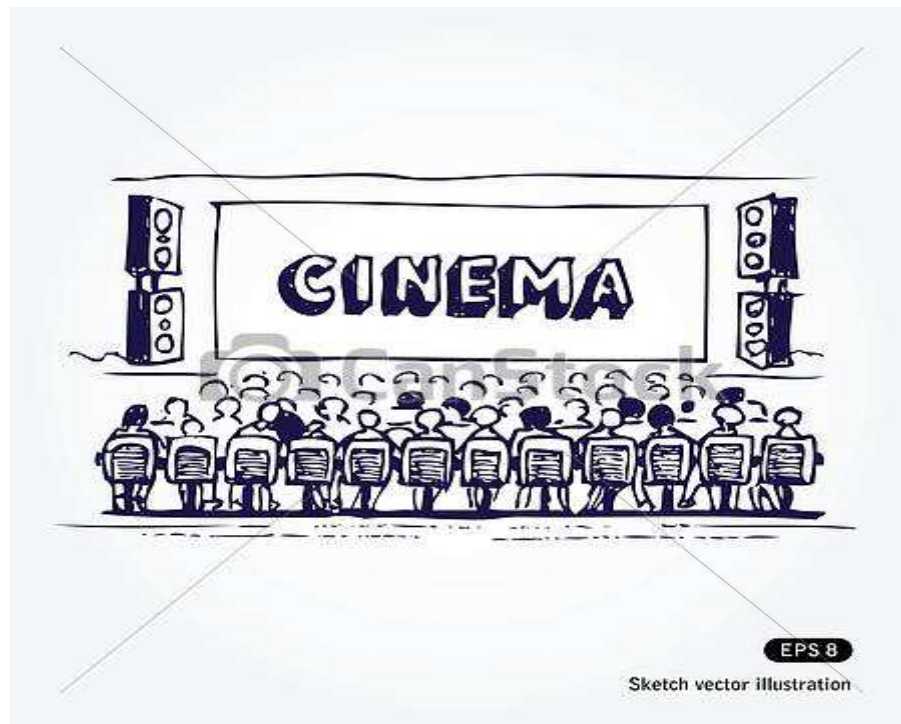
Le film : Mission impossible

Ce film se passe à Paris, il y a beaucoup d'action ; la trame est de réparer des ogives nucléaires. Il y a des bagarres dans le film.

Le film:Guilty

C'est un film qui se passe à huis clos ; c'est un policier qui reçoit des appels de détresse et qui résout par téléphone les problèmes des personnes qui ont appelé. L'histoire se passe dans un commissariat et il n'y a pas d'action. C'est poignant ! Le film est en VO.

Christophe A .



© Can Stock Photo - csp9641521

Festival CIRCA 2018

Ce jeudi 25 octobre 2018 j'étais pour la 3e fois bénévole à CIRCA, j'étais super content de moi. Le midi on a mangé à la salle du Mouzon comme l'année dernière ; l'après midi j'étais bénévole à la maison de Gascogne

pour le spectacle de l'école de cirque d'Italie. Avant le spectacle on était devant l'entrée pour donner le programme aux personnes qui venaient pour voir ce spectacle. Avant de commencer il y avait une personne déguisée en chien c'était super rigolo ! Pour commencer il y avait 5 jeunes filles qui étaient derrière nous et quand la musique a débuté elles se sont retourné pour faire beaucoup de danses et de numéros, c'était super bien ! Moi ce que j'ai beaucoup aimé c'est une fille qui est rentrée dans une grande boîte en bois et sa copine jouait super bien du violon et c'est en musique que la fille est rentrée dedans ! c'était un tour super beau à voir.

Il y avait aussi une fille qui dansait dans un grand cerceau elle faisait plein de tours sur la musique de Mozart ; ce qui était aussi rigolo c'était 2 filles qui marchaient vite et lorsqu'elles se croisaient elles se donnaient des coups de bras et des claques de plus en plus vite en rythme avec la musique . Il y avait un super beau tour d'une fille qui a pris 2 cordes auxquelles elle s'est accrochée et elle est sortie avec un drap jaune et petit à petit le drap s'enlevait et avec la musique elle est montée pour faire des acrobaties, trop beau à voir ! Et vers la fin du spectacle les 5 filles se sont mise à côté et elles se soulevaient pour monter un peu vers le haut et à la fin tous les spectateurs ont applaudi, c'était super beau à voir. Merci encore au GEM et j'espère à l'année prochaine pour CIRCA 2019.

Christophe .N. Le 25/10/2018





Une fois de plus, nous étions bénévoles au festival de CIRCA 2019 !!! Nous étions sur l'accueil public le Mardi et le Jeudi après-midi. Nous avons, comme chaque année, adoré faire ce bénévolat et bien sûr assister aux spectacles !!!

Nous tenons à remercier l'équipe de CIRCA qui nous accueille chaleureuse chaque année !!!

Les adhérents ont hâte de recommencer l'année prochaine !!!

On se donne RDV au festival de CIRCA 2019 !!!



J'ai très apprécié de faire l'accueil du public au spectacle CIRCLE !

Je suis bénévole depuis 3 ans et je souhaite participer l'année prochaine !!

Henri

J'ai beaucoup aimé le spectacle et pouvoir distribuer les programmes aux gens!!

Catherine





Au mois de Juillet, nous sommes allés passer la journée chez Joël ! Nous nous sommes promener, nous avons manger tous ensemble et beaucoup bavarder !!!!

Nous tenions à remercier Joël et ses parents pour l'accueil et un grand merci à sa maman pour le merveilleux repas qu'elle nous préparé !!!

Depuis le mois d'AOÛT, une journée KARTING est organisée une fois par mois!!!

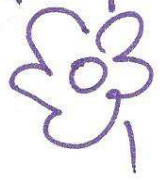
Les adhérents s'amuse énormément et nous nous sommes laissés surprendre par certaines personnes qui apparemment sont des pilotes en puissance !!!!

Depuis Septembre, un nouvel atelier a montré le bout de son nez!!! Tous les mardis de 10h à 12h nous animons en commun avec Olivia (éducatrice) un atelier Jardinage / Bricolage. Selon les besoins et les envies nous effectuons cet atelier à l'IME de La Convention soit au GEM Capacités. Chaque mardi, nous nous retrouvons ensemble, jeunes de l'Ime et moins jeunes de Capacités afin de partager un moment ensemble et bien sûr de CRÉER et JARDINER !!!!!

Tous les adhérents, bénévoles et salariés
du Gem Capacités vous souhaitent de
passer d'agréables fêtes de fin d'année!

Nous concernant,
sera l'année
Etou déjà,
passe vite
Gem! Alors

l'horizon
boîte
ou de
boîte
lettres
préparons



l'année 2019
de nos loons!
le temps
dans notre
scutez

de votre
mails
votre
aux
car nous
l'évènement!



Joyeux
Nœl
et Bonne
année à vous

GEM Capacités
93 Av Pierre de Montes Juvel
32000 AUCH
capacites32@gmail.com
05.62.64.07.94
N'hésitez pas
à nous
contacter