



Aout
2018

Le Groupetto n° 12

GEM... l'été....

Festivals... expos... Sorties... baignades...
coupe du monde... tour de France...



Les petits et les grands de l'asso Incandescence
Vous invitent à venir découvrir l'expo céramique à Pessan
Le 30 juin 2018 de 10h30 à 18h30



Dans les rues du village
En haut de la tour
De garde
Au jardin de l'abbatiale
Vernissage à 19h

Infos : Ude Plaud
05.08.83.53.52

SOMMAIRE

Le Groupetto N°11

Sommaire :

- Editorial
 - AG/CA de l'association
 - Une réunion sur les GEM d'Occitanie
 - Du foot... du foot... et autres sports....
 - La vie quotidienne...sorties, activités, visites, rencontres, etc...
 - Les adhérents écrivent !
 - Au retour du Sénégal par Christophe et Henri
 - Le petit journal Xavier (suite)
 - Le récit de Quentin
- les dessins de Catherine



EDITORIAL

Diversité des écrits, des écritures, des prises de paroles transcrites, sans oublier les dessins de Catherine, c'est ce que vous trouverez dans ce nouveau numéro de Groupetto. En cette fin de printemps et ce début d'été la place prise par les comptes-rendus d'événements sportifs est importante au point que nous avons dû reporter à la réalisation du numéro suivant tous les articles écrits à propos de la coupe du monde de football et du tour de France.

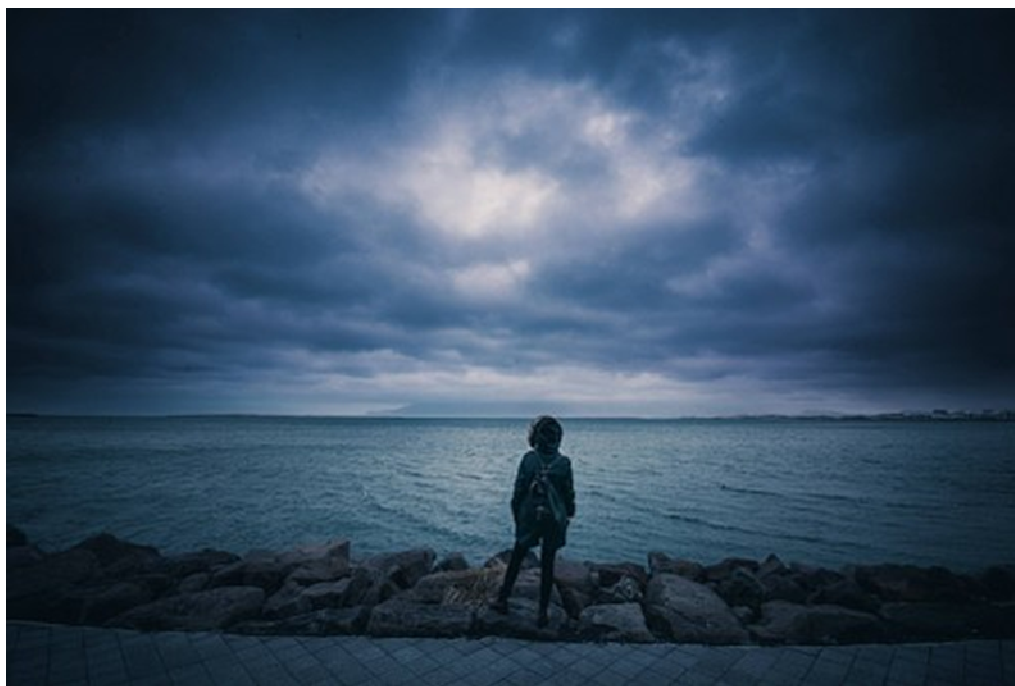
Mais les adhérents du GEM Capacités ont aussi d'autres centres d'intérêt que le sport et le journal vous propose des textes ayant trait à la vie de chacun, aux activités et sorties effectuées, aux rencontres, aux émotions vécues ; certains laissent libre cour à leur imagination et c'est bien ainsi !

Enfin une place est faite aux informations concernant la vie associative et le fonctionnement du GEM.

Encore une fois nous invitons chacun à écrire pour le journal et donc à nous faire parvenir des textes ou mieux à nous rejoindre le jeudi matin de 10h à 12h30 . Nous reprendrons notre activité journal/écriture le jeudi 23 août.

Bel été à tous,

Marc



ASSEMBLEE GENERALE DU GEM

La réunion du CA avait pour objet de préparer l'Assemblée Générale qui devait se dérouler ce même jour ; L'ordre du jour de la réunion du CA comprenait la présentation des rapports d'activité et financier 2017 et portait aussi sur l'exercice 2016 Gérard Ducuns rappelant qu'en raison du déménagement du GEM en juin/juillet 2017 il n'y a pas eu d'AG l'an passé.

Rapport financier (présentation des tableaux des recettes et dépenses consultables au bureau de l'association); l'exercice se solde par un excédent de 14872,00 € à mettre en lien avec le contrat aidé de l'animateur qui a mis un terme à son travail prématurément. De ce fait un nouvel animateur a été embauché sur un contrat à durée déterminée (dernier renouvellement de contrat le 17 avril dernier pour 3 mois), et le temps de travail de l'animatrice a été augmenté de 4h pour permettre l'ouverture du GEM le lundi après-midi.

Rapport d'activité : présentation des différentes activités régulières et exceptionnelles dans lesquelles les adhérents ont pu s'inscrire ; Atelier céramique en lien avec l'association Incandescence de Pessan – atelier écriture/journal du jeudi matin – Matinées jeux au café "l'abris des possibles" le mardi matin – Sorties diverses : tour de France, visite association Arc en ciel à Marmande, visite expositions à Lavardens et à Pessan, participation au Festival de cirque d'Auch en octobre, etc...

*Renouvellement des membres du CA : Le président Pierre Debat nous a informé de sa démission. Patrick Lisoti maintient sa candidature au poste de vice président. De nouvelles candidatures sont proposées : Christine Ader(UDAF)- Muriel Dubois (Formation ESSOR)
L'assemblée générale devra donc élire de nouveau membres en respectant l'équilibres entre les membres adhérents/usagers et les bénévoles ou représentants d'autres associations.*

Assemblée générale de Capacités le 08 juin 2018

23 personnes ont participé à cette AG qui s'est tenue dans les locaux du GEM Capacités

11 adhérents-usagers du GEM étaient présents ainsi que 2 parents d'un adhérent-usagers

3 bénévoles

UDAF

UNAFAM

Ordre du jour : Bilans d'activité et financier – renouvellement des membres du CA-

Réunion sur les GEM d'Occitanie

Groupes d'entraide mutuelle – Occitanie Réunion régionale 31 mai 2018 à

Groupes d'Entraide Mutuelle Occitanie - Réunion régionale 2018
PROGRAMME DE LA MATINEE

10 h -10h30 Café d'accueil

1- Introduction
Eric REGNAUT - ARS Occitanie
Responsable du Pôle Prévention et promotion de la santé

2- Actualité des GEM et modalités de travail avec l'ARS
Frédérique PELANGEON - ARS Occitanie
Chargée de programme « promotion de la santé mentale »

3- Enseignements de l'évaluation nationale qualitative des GEM de l'ANCREAI
Inca RUIZ - CREAM-ORS LR
Conseillère technique

4- Le témoignage d'un parrain
Serge VANNIERE – UNAFAM
Délégué régional

12 h -14 h Temps de convivialité autour d'un buffet froid

Après- midi Tables rondes

Table ronde n° 1 : Les multiples façons de faire vivre les associations des adhérents des GEM dans l'esprit du cahier des charges national

- GEM No Mad (31)
- GEM l'Emeraude (30)
- GEM Les Beaux Arts des TC (34) et GEM Loisirs et Partage (30)

Table ronde n°2 : Déléguer des tâches pour améliorer le « pouvoir d'agir » des adhérents

- GEM Horizons (81)
- GEM La Maison Bleue (66)
- GEM Lo Fogatet (11)

Le GEM Capacités était présent lors de cette journée à Carcassonne (Gérard, Marie-Pierre et Marc).

Nous avons reçu au cours de cette journée de multiples informations concernant les GEM (44 en région Occitanie) leur répartition dans les divers départements de la région, leurs caractéristiques, leur fonctionnement, les souhaits et attentes de l'Agence Régionale de Santé (ARS) concernant leur évolution, leur évaluation, le cadre réglementaire fixé dans le cahier des charges national, les contrats de financement ARS et bien d'autres informations. Tout cela donnait une impression de "sérieux" mais laissait aussi apparaître une volonté d'uniformiser la gestion sinon le fonctionnement de ces structures et finalement de placer les GEM au même niveau que les établissements déjà existants dans le secteur médico-social. Finie la période de "création" de ces nouvelles structures où les patients et personnes porteuses d'un handicap psychique pouvaient se construire un dispositif "sur mesure".

Heureusement les tables rondes de l'après midi ont permis de faire le constat que cette volonté d'uniformisation de la part de l'administration laissait encore une large place à la création et à des fonctionnements de GEM divers et singuliers en adéquation avec la volonté et les besoins des acteurs de terrain et notamment des usagers dans des contextes locaux très différents.

Vous pouvez consulter au secrétariat du GEM les documents et notes ramenées à l'issue de cette journée.

Marc

PAssement de JAmBes, c'Est La rEbRIque sPorT !



Du sport....du sport... et encore du sport... y a pas à dire ils sont sportifs ces membres du GEM!!!Enfin surtout Christophe N.

Football - Ligue des champions -

PSG- Real de Madrid -(Match retour)

Catastrophique !!! Le PSG, qui a dépensé plus de 400 millions d'euros l'été dernier pour recruter les stars Neymar et Kylian M'Bappé afin de briller en Europe, s'est fait éjecter de la ligue des champions dès les huitièmes de finale par le Réal de Madrid. Paris a craqué et ne verra pas les quarts de la C1 pour la deuxième année consécutive. Le quintuple ballon d'or a montré à Neymar, devant sa télé suite à son opération au pied droit, qu'il faudrait s'accrocher pour lui ravir son trophée fétiche ! L'absence de Neymar parti réparer son horlogerie pour être à l'heure au mondial de foot va occuper la chronique. Je suis super content que le Real de Madrid ait gagné ce match ; désolé pour les Qataris, vous n'avez jamais gagné la Ligue des champions.

Pays de Galles – France

La France sort du podium après sa défaite à Cardiff 13-14 ; elle retombe à la quatrième place au classement final du tournoi. Le chantier reste immense ! Avant même de débiter son premier tournoi des 6 nations à la tête du 15 de France, Jacques Brunel avait fixé son objectif de contenu mais pas de résultat. La France n'a cédé que de très peu face à l'Irlande, l'Ecosse et les Pays de Galles et elle s'est offert le scalp d de l'Angleterre, de quoi voir un verre à moitié plein. Et maintenant La Nouvelle Zélande en juin prochain, de quoi bien mesurer l'urgence. Au bilan de ce Tournoi 2018 l'Irlande a levé le doigt, le rose a été effacé par le vert. L'Italie a pris 3 cuillères de bois de rang et 17 défaites d'affilées dans le Tournoi.

Christophe.N. 17/03/2018

Rugby Fédérale /Elite

Aix en Provence – Tarbes

Les provençaux étaient venus à Tarbes pour accrocher la validation de leur accession directe en Pro D2, raté !! Sous une pluie battante le Stado tarbais a mis le pied au plancher en conquête ; après 20 minutes de jeu Tarbes menait 9 à 0 grâce à la botte de Baptiste Claverie avec 2 pénalités et 1 drop ; forts en conquête et en défense les les tarbais n'ont laissé que très peu de chances aux provençaux..... de nouvelles erreur défensives autant en première période qu'en fin de match. Le Stado a tué le suspense grâce à une nouvelle pénalité et un nouveau drop d Claverie profitant du fait que les visiteurs étaient réduits à 14 après une exclusion temporaire de Tuapari ?

Pascal

Tournoi de foot à 7 à Toulouse

Ce jeudi 12 avril 2018 avec mon équipe de foot de l'hôpital d'Auch on avait un tournoi de foot à Toulouse. On a été bien accueilli par l'hôpital de Toulouse où nous avons pris un bon café et un bon gâteau afin de prendre des forces pour bien jouer au foot ! Il y avait quand même 9 hôpitaux qui participaient au tournoi ; nous formions une équipe avec l'hôpital de Lannemezan car il n'avaient pas beaucoup de joueurs. Au cours du premier match j'ai fait gardien de but ; nous étions dans la poule A, il y avait de bonnes équipes comme Thuir, Toulouse1, Mont de Marsan, Agen, et nous Auch/Lannemezan et les autres équipes étaient dans la poule B. Nous avons fait 3 matches nuls et 1 victoire le matin et on est sortis 2ième de notre poule. A midi nous avons très bien mangé. L'après-midi on a joué une super demie finale contre Toulouse 2 ; ça a été dur mais on les a battus aux tirs au but. Quand nous les avons battus on a sauté de joie ! On était arrivés en finale cela faisait un bon moment qu'on n'était plus allés en finale dans un tournoi à Toulouse ! J'ai failli marquer le but de la victoire, c'est un joueur de Lannemezan qui l'a marqué. Cela a été super dur de gagner cette finale contre Thuir 1 à 0 ; quand nous avons gagné nous avons sauté de joie, on avait presque les larmes aux yeux ! Merci quand même à Marc, Pauline et à Gilles qui n'était pas là mais qui nous entraînent tous les lundis après-midi. Après le tournoi nous sommes allés chercher notre coupe, c'est comme une grande équipe qui a gagné la coupe des champions. Auch/Lannemezan champions des inter hôpitaux 2018 à Toulouse !! Il faut le dire vivement 2019 pour remettre le titre en jeu à Toulouse.

Christophe N.

Ligue Europa demie finale aller Marseille/ Salzburg :

L'Olympique de Marseille n'est plus très loin de la finale de la ligue Europa grâce à sa victoire sur Salzburg 2à0 en demi finale aller.L'OM met un but de Florian Thauvin qui a touché le ballon de la main. Mais les hommes de Rudy Garcia ne doivent pas chanter comme leur public qu'ils vont tout casser dans le stade de Jean-Michel Aulas le 16 mai. La victoire est bien payée ? L'OM a fait mouche grâce à ses leaders Dimitri Payet a donné les deux passes décisives ; Adil Rami lui a souffert mais son voisin de gauche Jordan Amavi a sorti un très gros match. L'OM marquait enfin un but à cette défense du Red Bull au bout du troisième match. Payet et Thauvin marquaient ensemble des points dans la course à la sélection pour la coupe de monde. L'OM a fini le match sur un gigantesque « hissez haut » pour saluer cette belle victoire ! Allez l'OM !!

Christophe N. 26 avril 2018

Ligue Europa, demie finale retour Salzburg/Marseille :

Grâce à un but de son défenseur portugais Marseille gagne le droit de disputer sa cinquième finale européenne contre l'Atletico de Madrid à Lyon le 16 mai 2018. Ce n'est pas tous les jours qu'un club français a l'occasion de ramener un trophée à la maison. Les autrichiens portés par l'ambiance vraiment énergisante de la Red Bull arena sont revenus à égalité sur l'ensemble des 2 matches . L'OM n'a remporté que la coupe en 1993 à Munich contre l'AC MILAN. L'OM est le club français ayant atteint le plus de finales en coupe d'Europe, contrairement au PSG qui veut toujours gagner la Ligue des champions, et qui ne va jamais la gagner!! Moi qui suis un grand fan de Marseille je suis content que l'OM soit en finale, cela va être dur de la gagner ! je n'ai su que vendredi matin en écoutant France Info à la radio que Marseille était en finale ; j'étais super content !!

Christophe N. le 03/05/2018

PAssEment de JaMBes, c'Est La rEbRIque sPorT ! La suite

Ligue Europa, Finale à LYON : Olympique de Marseille/ Atletico de Madrid :

Ce mercredi 16 mai 2018 j'ai regardé le match devant M6, tout le match. J'ai regardé le journal sur M6 de 19h45 où le présentateur a parlé de Marseille et de ses supporters qui sont allés à Lyon en car pour voir leur club jouer et moi j'étais comme eux je ne faisais que chanter : nous sommes les marseillais et nous allons gagner ! Allez l'OM. Il y avait beaucoup de supporters qui étaient allés prier à l'église de notre dame de la Garde pour qu'elle fasse gagner l'OM. Le premier but que marque l'Atletico de Madrid c'est sur une grosse boulette du gardien de Marseille Mandanda et Antoine Griesman marque le but et après il saute comme un singe !! pour moi Marseille a perdu son bon joueur Dimitri Payet sur blessure 15 minutes avant la mi-temps et à ce moment là Marseille perdait 1 à 0. A la mi-temps j'ai regardé mon émission l'Equipe du soir avec Olivier Ménard et se chroniqueurs ; ils ont parlé de cette première mi-temps et il a dit à la fin : allez l'OM et moi j'étais content lorsqu'il l'a dit. 15 minutes après la reprise Madrid marque le 2ième but ; c'est encore Griesman et il refait sa danse du singe ! Vers la fin du match il est remplacé et l'Atletico Madrid gagne 3à0. J'étais super dégoûté mais je reste supporter de l'OM malgré la défaite ! Marseille a fait beaucoup de fautes.
Christophe.N. 16/05/2018

Ligue des champions , Finale.

Real de Madrid/Liverpool : une magnifique reprise acrobatique de Gareth Bale a fait basculer la finale en faveur du Real Madrid qui compte désormais 13 titres de Champions d'Europe. Zinedine Zidane est le premier entraîneur à conquérir 3 titres en Ligue des champions d'affilée. Gareth Bale a inscrit à son tour un des plus beaux buts de l'histoire des finales de C1. K.Benzema avait marqué un but avant la mi-temps, Ronaldo était hors jeu et le score était de 0à 0 à la mi-temps. J'ai regardé la chaîne l'Equipe à la mi-temps pour voir ce que disait le journaliste. Benzema a profité d'une énorme erreur du gardien de Liverpool pour ouvrir le score. Les deux buts de Gareth Bale pour moi sont super beaux , je suis content pour le Real qui a gagné la Ligue des champions ! Et ils sont où les Parisiens qui veulent toujours gagner la ligue des champions !!
Christophe. N. 26/05/2018

L'OM champion d'Europe...en 1993

Ce vendredi 25 mai 2018 j'ai regardé à la télé sur la chaîne C8 le documentaire L'OM champion d'Europe pour l'éternité ! Le 26 mai 1993 l'Olympique de Marseille, emmené par Basile Boli et Didier Deschamps, écrivait une des plus belles pages de l'histoire du football en remportant la ligue des champions face au Milan AC. 25 ans plus tard j'étais super content, dans le documentaire ils ont montré ce beau stade vélodrome Orange ; cela me rappelle que j'ai été le voir en octobre 2017 avec Espoir Voyage. L'Olympique de Marseille se hissait pour la deuxième fois en finale de la compétition ; le 26 mai 93 à Munich, Marseille a défié le Milan AC considéré à l'époque comme le meilleur du monde.

Christophe. N. 25/05/2018



La vie Quotidienne...sOrtiEs, aCtiviTés, viSites, reNcontres...

Ce mardi 13 mars 2018 je suis parti à Loudenvielle avec l'Envol, nous étions un petit groupe. On s'est arrêté à Sarancolin pour boire un petit café. Nous avons vu en arrivant le grand lac de Loudenvielle, il y avait quelques pêcheurs. Nous sommes ensuite allés au restaurant où nous avons bien mangé. Après le repas nous sommes entrés à Balnéa où il y avait beaucoup de monde et j'ai eu la surprise de rencontrer ma cousine que j'aime beaucoup ; elle était venue avec des copines et nous avons un peu discuté tous les deux dans les bains chauds. Nous nous sommes revus ensuite à la sortie pour se dire au revoir. On a très bien vu la neige qui fondait un peu. C'était une super belle journée.

Christophe. N.

Thierry vous parle de la sortie à Balnéa qui se situe à Loudenvielle dans les hautes Pyrénées ; Sortie organisée par l'Envol; nous étions un groupe de 6/7 personnes, le départ était à 9h15. Nous sommes arrivés vers 10h30 après avoir fait une pause café et cigarettes. Nous avons d'abord visité un peu les lieux et fait le tour du lac avant de manger dans un petit restaurant : "L'olivier " A 2 heures de l'après-midi nous avons fait tous les bains chauds et froids et profité du hammam et du sauna. Il était déjà 16h et nous avons dû rentrer à Auch pour être vers 17h30 à la maison familiale. Tout le monde était content de cette belle journée ; merci encore à l'Envol pour nous avoir accompagnés.

Thierry. P. à bientôt de vous lire dans le Groupetto.

Sortie au Bowling

Ce mercredi 18 avril 2018 avec l'Envol nous sommes allés au bowling ; on a été un bon groupe, environ 20 personnes. On s'est répartis en 4 groupes ; pour moi c'était super bien, il n'y avait que nous. C'est un peu dur de jeter la boule tout le monde a fait des gros scores et c'est Pascale qui a fait le plus grand score de la partie. Après la partie on a pris une boisson bien méritée. Merci encore à l'Envol pour cette belle sortie au bowling.

Christophe.N. 18 avril 2018

Avec l'Envol nous avons été au bowling hier après midi ; nous étions assez nombreux, tout le monde a aimé. Personnellement j'ai fait un score de 46 points, ça s'est pas terminé en ? Mais j'ai pris une boisson un Kass citron. Nous sommes rentrés tranquillement chez nous ; merci l'Envol pour cette journée. A très bientôt de vous lire dans le journal le Groupetto. Amicalement,

Thierry P.

A la brocante

Nous sommes allés à la brocante à Condom hier après midi avec l'Envol ; il y avait Thierry, Pascal, Joelle, Laetitia, isabelle ; Nous sommes rentrés assez tard.



A vos PLUMES !!!

Nous sommes partis à Lectoure chez la mère de mon copain, on a pris le car pour Agen. Samedi soir nous avons fêté mon anniversaire avec au menu : mousse de canard, beef avec des pommes de terre, et une tarte aux pommes pour dessert.

Comme cadeaux on m' a offert des produits de beauté ; le frère de mon copain Roger et ma belle sœur Maryse sont venus aussi ; ainsi que Patrick et Maïté, la sœur de Roger

Jeudi 15/03/2018

La semaine prochaine nous allons au zoo de Plaisance du Touch avec le bus avec Marie-Pierre ; après la visite nous irons manger au restaurant. Nous serons 8 pour la sortie.

Florence jeudi 23/03/2018



Thierry vous parle de la sortie à Balnéa (Loudenville 65). Nois sommes partis d' Auch avec l'Envol à 9h15, nous étions 6/7 personnes. Nous sommes arrivés vers 10h30 et avons fait une pause café et cigarette ; nous avons aussi visité les alentours et fait le tour du lac. Après le repas pris dans un petit restaurant, l'Olivier, nous sommes entrés à Balnéa où nous avons au cours de l'après-midi fait tous les bains chauds et froids ainsi que le sauna et le hammam. A 16 heures il a fallu prendre le chemin du retour pour être vers 17h30 à la maison familiale.

Tout le monde était content de cette belle journée ! Merci encore à L'Envol pour nous avoir accompagnés. A bientôt de vous lire dans le journal le Groupetto.

Thierry P. le22/03/2018

Je vous écrit un article sur le thème du football français, c'est à dire sur l'équipe de France dont je suis supporter. Il va y avoir notamment la coupe du monde 2018 ; je ne sais pas vous mais moi je suis amateur et passionné par cette équipe. J'espère que les bleus vont à nouveau gagner la coupe.

Thierry jeudi 29 mars 2018

Nous sommes allés à la brocante à Condom hier après midi avec l'Envol ; il y avait Thierry, Pascal, Isabelle, Joelle, Laetitia. Nous sommes rentrés assez tard;c'était super bien, personnellement je me suis acheté des cartes postalesde collection. Nous allons bientôt préparer le voyage au pays Basque qui aura lieu en septembre prochain, du 27 au 30 je crois ? Je vais continuer à écrire pour le Groupetto et je souhaite à tous de vous lire prochainement. Cordialement

Thierry le 12/04/2018

J'écris avec la main droite. j'espère pour les jours à venir que l'on ne tardera pas à aller au château de Lavardens voir l'exposition et à faire aussi d'autres sorties. Je suis content pour ma part de venir ici au GEM Capacités et vous remercie à vous tous de bien vouloir écrire pour le journal Le Groupetto, afin que je puisse faire avec tous les autres la lecture du journal.

Amicalement votre, Thierry

MoMent pOesie...

Pourquoi moi ?

Je ne te connais pas ,

Je t'ai juste souri une fois.

Si t'es malheureux,

C'est ta faute à toi.

Un sourire des yeux,

Et les garçons comme toi

Se croient désirés, aimés.

Mais pour moi tu n'es rien

Ton regard me supplie,

Mais toi aussi

Tu t'es trompé.

Tu m'as dit « Je t'aime »

Mais moi je ne t'aime pas,

Pourquoi moi ?

A vos PluMEs !!! Suite

Sortie à Pessan pour l'activité Arts plastiques

Jeudi 29 mars 2018 avec le groupe de l'atelier Arts plastiques nous sommes allés à Pessan chez Luce l'animatrice pour faire l'enfumage de nos pièces que nous avons faites quand nous sommes allés au musée des Jacobins. C'était du boulot pour faire ces grandes pièces en terre. On était un super groupe dans le fourgon qui était plein ; quand Luce nous a vus elle était très contente ! Il y avait 6 belles pièces à enfumer, tout le monde était satisfait d'être venu à Pessan. L'enfumage s'est bien passé ; nous avons fait une petite ballade chez Luce, il y en a qui sont allés voir les poulains qui étaient nés l'année dernière quand nous étions venus pour enfumer le Cloporte. Il y avait encore de beaux chevaux, on leur a donné à manger, ils étaient contents. Nous sommes allés ensuite vider le four, tout le monde a aidé et ça a été vite fait. Il va y avoir un gros travail à faire avec le groupe car nous allons fabriquer une grande personne en terre pour l'exposition de cet été à Pessan. Il nous faut du monde . Merci encore à Luce et aux autres membres du groupe.

Christophe. N.

Le 29 mars 2018, nous avons fait l'enfumage avec l'aide de Luce ; il y avait Marie-Pierre, Christophe, Céline, Christelle et moi même. Nous avons été reçus tout d'abord avec du café, du thé et un gâteau fait par Luce . Nous avons fait un grand tour de la propriété et avons un peu caressé le chevaux. Nous avons ensuite fait cramer les ustensiles avec de la suie et du papier journal ; cela a été long mais très efficace ; bref tout le monde était content.

A bientôt de vous lire dans le Groupetto !
Thierry. P. adhérent du GEM Capacités



Sortie aux thermes de Castéra Verduzan

Ce vendredi 20 avril 2018 avec l'Envol nous sommes allés aux thermes à Castéra Verduzan ; nous étions 6 patients et les 2 accompagnatrices. Il n'y avait pas beaucoup de monde ; c'était super bien. Quand je suis entré dans l'eau j'ai dit à Laetitia que l'eau était un peu plus froide qu'à la piscine d'Auch ; elle m'a dit c'est normal si tu as pris la douche chaude. Peu de temps après je suis allé au hammam ça m'a fait du bien ; j'ai fait aussi les lits d'hydro massage ; c'est qu'il faut se coucher et l'eau arrive dessus ; et j'ai fait aussi les jets d'eau et pour la fin je suis allé au sauna, c'était très très bien ; cette belle sortie m'a fait du bien. Merci à l'Envol.

Christophe.N 20/04/18

A propos du film "Opération Beyrouth"

Ce film nous tient en haleine jusqu'à la fin ; il est poignant. L'action se passe pendant la guerre israélo-palestinienne, il y a beaucoup d'action et notamment de prises d'otages. Au delà de l'action le film nous délivre des messages politiques ; il y a beaucoup de destructions dans la bande de Gaza mais aussi une transaction et un échange d'otages qui se terminent mal.

Christophe D. 03/07/2018

MoMent pOesie...

Un Homme

C'est quoi un homme ?

Un homme ça fait des bébés

Un homme est toujours beau

Pour sa bien-aimée,

Un homme c'est fort comme un taureau

Tel un gladiateur dans l'arène

Il sait mourir pour celle qu'il aime

Mais un homme sait aussi que la solitude

fait partie de ses habitudes.

Dans ce cas je suis un homme.

Hugo, juin 2018

De retour du Sénégal !!!!

Pendant notre séjour au Sénégal on a participé à la construction d'une nouvelle école maternelle, juste à côté de celle construite l'an passé. Nous avons mangé beaucoup de poisson, surtout de la lotte, des mullets et des carpes.

J'ai regardé à la télévision les matches de la coupe d'Europe de foot ; Liverpool pourrait créer la surprise en battant le Real de Madrid !

Pour le retour nous avons décollé sur un nouvel aéroport plus proche d'environ 1h30 de notre maison ; départ à 0h55 nous avons fait une escale à Lisbonne au Portugal après 4h/4h30 de vol ; nous sommes ensuite repartis vers 9h30 pour Toulouse où nous sommes arrivés à 11h.

Nous avons été 3 ou 4 fois au restaurant, celui ci se trouve à Sokon à 10 kilomètres de la maison. Au restaurant au Sénégal il n'y a qu'un plat principal, il n'y a pas d'entrée ni de dessert.

Pendant le séjour je me suis baigné presque tous les jours ; une fois je me suis fait emporter par le courant et je suis resté dans l'eau pendant 3h30 ! J'ai crié au secours !. à l'aide !Après un long moment dans l'eau j'ai réussi à retraverser et à rejoindre la rive ; je me suis fait peur !

Tous les soirs je sortais au village mais une fois il y avait des hyènes ; après je n'ai plus eu le droit de sortir parce que les hyènes attaquent l'homme.

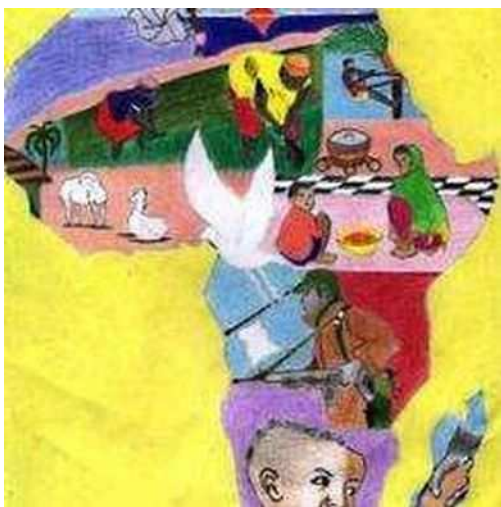
Christophe.

J'ai participé à la construction d'une école avec des briques.

Je me suis amusé avec les copains, on s'est baigné mais pas trop loin quand même.

Je me suis également promené et j'ai vu des animaux (surtout des hyènes). Je suis allé au restaurant en charrette, j'ai beaucoup aimé.

J'ai passé un bon séjour et il me tarde l'année prochaine pour revenir au Sénégal !



Henri avec Marie-Pierre

LE PETIT JOURNAL de Xavier

18/01/2018 - je reproduis une sculpture en terre avec Luce et les autres adhérents ; l'activité me plaît et ça me détend ; je fais plus de sport, je fais de la marche nordique le lundi après midi et du foot le mercredi midi...



25/01/2018 - Ce week end je suis allé à la montagne et j'ai fait de la luge ; je me suis bien éclaté...

01/02/2018 – J'ai croisé une autre chérie à l'arrêt du bus du lycée du Garros ; je suis allé chez la juge des tutelles et cela s'est très bien passé. J'espère que la juge va prendre la bonne décision pour moi..

08/03/2018 – L'assemblée Générale de Capacités était bien ; on a discuté de plein de choses et je trouve ça intéressant. Le livre que j'ai lu m'a bien plu.

15/03/2018 – Je me suis acheté un nouveau portable qui est un Samsung Galaxy?36 et cela me plaît beaucoup ! Je revis avec ce nouveau portable comparé à l'ancien...



29/03/2018 – Je me suis trouvé une autre chérie et je suis bien content ; elle m'a donné une bague. Aujourd'hui nous allons à l'atelier céramique et nous allons enfumer les pièces qu'on a fabriquées.

*07/06/2018 – Je commence ce livre : La guerre des clans ; j'aime ce livre !
Avec ma chérie on va se faire un resto tous les deux et je vais lui offrir des roses.
En ce moment , avec Luce à l'atelier terre on fabrique une dame en terre pour l'exposer sur le puits.*



Les Ecrits De QuEntIn !

DESCENT KING - TOME 1

PROLOGUE

AVRIL 488 GL MONDE DES 5 ROYAUMES

"IL Y A BIEN LONGTEMPS

VIVAIENT 5 ROYAUMES

CHACUN ETAIT AUSSI PUISSANT L'UN QUE L'AUTRE

4 DE CES ROYAUMES POSSEDAIENT

CHACUN UN ELEMENTAIRE...

arca(ouest)l'eau

xalo(est)feu

runo(nord)l'air

moro(SUD)terre

LE CINQUIEME ROYAUME calonoro (centre des royaume) quant à lui

possède tous les éléments de la nature

ces 5 royaumes étaient en paix pendant des générations et une totale harmonie régnait qui semblait impossible à briser...

Les royaumes étaient dirigés depuis L'enfance de leurs souverains

aussi différente que leur coutume, leur loi était pratiquement la même partout

les noms de leur souverains sont; akac(xalo)luso(moro)tanlide(arca)

saurus(runo) gonlof(calonoro)

10 ANS après leur sacre d'étranges phénomènes inexplicables se produisent: disparition de membres royaux et citoyens, épidémie, tremblement de terre et pire encore...face à toutes ces catastrophes qui ont lieu à la naissance de leurs enfants, ils décidèrent DE se réunir au temple qui se trouve au sommet

du fatum monte

la-haut où siège le sapentia deorum

dieux du destin qui du haut de son trône observait les mortels

depuis leur création, mais aussi le passé, le présent et le futur...donc il n'était pas nécessaire de lui dire la raison de la venue des cinq rois...

Arrivé à destination

gondolf "le savant" le plus sage parmi les sages était habillé comme un mage de sa trempe et armé de son bâton fait à partir de tous les éléments

il prit la parole en premier devant ses "frères" en leur rappelant pourquoi ils étaient venus...

xalo "le fier" qui était aussi courageux et brave que son armée réunie

moro "le colosse" qui possédait la force des montagnes

runo "le digne" qui était le plus généreux des 5 cinq rois

et enfin arca "l'ange divin" qui faisait face à tous les dangers même si tout était perdu d'avance

à tel point qu'on croirait un ange venu des profondeurs des océans; oh toi celui qu'on appelle "dieu".

Toi qui veilles sur nous depuis la création

de ce monde aujourd'hui en proie au chaos

dont nous ignorons hélas la cause et la raison de tout ça

nous t'implorons, de grâce guide-nous pour mettre fin à ces malheurs

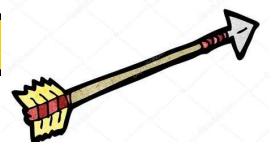
pour l'éternité quel que soit le prix!! Soudain le vent se leva et le ciel menaça de faire l'orage, la terre trembla, le feu fit irruption et encercla les 5 rois..

Petit à petit une voix retentit du haut des cieux : Là Où je siège sur mon trône divin je peux entendre vos cris, douleurs, peurs qui montent jusqu'à moi et m'obligent à intervenir depuis des lunes je cherche un remède miracle à tous ces rêves transformés en cauchemar infernal, et... cependant... une lumière bleu saphir fit son apparition devant tout le monde ; elle semblait prendre forme et laissa place à une créature inconnue dont on ne vit aucune partie de son corps, car il était recouvert d'un habit blanc comme la neige ; mais on pouvait ressentir que sa bonté n'est égale qu'à sa sagesse qui dépassa celle d'une armée de 5 cinq royaumes réunis...

les 5 CINQ ROIS EN SIGNE DE RESPECT SE MIRENT À SE PROSTERNER

LES YEUX FERMES ILS DIRENT EN CHOEUR CECI : Ô DIEU DIVIN NOUS SOMMES HONORÉS, NOUS SIMPLES MORTELS À TES YEUX, DE TA PRÉSENCE, guide nous en ces temps devenus invivables vers la lumière qui tarde à venir depuis sa lointaine terre, partout où on passe les champs de récoltes sont devenus des champs de cadavres.

Le soleil a disparu du ciel qui jadis était un délice pour les yeux et qui maintenant menace de fondre, les montagnes calmes et paisibles sont devenues des volcans sans cesse en éruption ; les mers douces et généreuses engloutissent maintenant les navires qui s'aventurent sur elle.



Les Ecrits De Quentin ! suite

Nous t'implorons dans ton immense sagesse dont nous avons grandement besoin...
il se plongea dans ses pensées pendant un bref instant et dit ceci ; dans plusieurs siècles
le temps maudit reparaitra dans ce monde qui sera totalement oublié pour des raisons
hélas primordiales pour que le temps de paix soit fait je ne vois qu'une solution...
Le silence était aussi calme qu'une nuit d'été, ce qui laissa les rois perplexes face à ce
qu'ils venaient d'entendre.
Xalo rompit ce silence; qu'y a t'il comme solution pour cette misère...“

Quentin

chapitre 1:novum genus



MoMent pOesie...

Les Dingues & les Paumés

Les dingues et les paumés
Se promènent le soir
Sur les trop tard
Les yeux hagards.

Ils glissent sous la pluie
Un air plein de folie
Et se dévorent le corps
A grands coups de cigares

Les dingues et les paumés
Se maillent de noir
Et se donnent rendez-vous
Devant les Notre-Gare

Les dingues et les paumés
Vont tous danser le soir
Et se mutilent
Avec de l'orange Vodka.

Ces abrutis se fondent dans l'oubli
Le cœur rempli d'énormes araignées
noires,
Ils rentrent chez eux après un dernier
verre
Un dernier grand verre de désespoir...

Hugo, le 17 mars 2018.



Le CoUp de cRayon de Catherine !

que je t'aime.



Le bEstlaire de ChriStelle

Le cheval

Le cheval est un grand mammifère qui fait partie de la famille des équidés. Un cheval a une taille supérieure ou égale à 1,48 mètre au garrot.

1er mars 2018

Le hamster

le hamster est un petit rongeur de la famille des cricetidae ? Qui forme la sous -famille des cricetinae ; Il existe plusieurs espèces.

15/03/2018

Le labrador-retriver

Le labrador-retriever est un chien de taille moyenne à l'allure robuste, de couleur sable, chocolat ou noir.

22/03/2018

L'hirondelle

L'hirondelle est un oiseau appartenant à la famille des Hirundinidae, dont il constitue la sous-famille des hirundinidae. C'est un oiseau migrateur qui installe son nid près des habitations comme les granges et les étables.

Christelle le jeudi 29 mars 2018

Le Renard roux

Le renard roux est appelé Renard Commun, Renard Rouge ou Goupil, c'est une espèce de canidés de taille moyenne ; il s'agit du renard le plus répandu en France, Eurasie, en Amérique du Nord, en Afrique du Nord et en Australie. C'est un mammifère au pelage roux marqué de blanc sous le ventre et la gorge, au museau pointu, aux oreilles droites et à la queue touffue.

Jeudi 5 avril 2018

La Marmotte

La marmotte forme un genre de mammifère fouisseur de l'ordre des rongeurs. L'espèce la plus connue en Europe est la marmotte vivant dans les montagnes.

Jeudi 12/04/2018

La Baleine

Le terme Baleine désigne un mammifère marin de grande taille classé dans l'ordre des cétacés. Le petit de la baleine s'appelle le baleineau.

Jeudi 19/04/2018

Sortie au zoo

Il y avait des éléphants, des suricates, des pandas roux, des flamands roses, des tigres, des lions, des wallabys, des chèvres, des lapins, des girafes, des dromadaires, des perroquets et des otaries.

Christelle jeudi 7 juin 2018



Point infos

Jendredi 20 Septembre = Journée Sport adapté

Reprise des ateliers poterie et écriture !

Sortie "Plage" date à déterminer avec vous !
Et bien d'autres choses !

↳ Suite au prochain numéro !

Retour le 4.09
de l'Atelier "Café Asso"
Belote & autres
à 10h30.

A dishatz !



Gem Cap@cités

93 Avenue Pierre de Montesquiou

32000 Auch