



# Le Groupetto n°6 2016



# SOMMAIRE

## **EDITORIAL**

### **I. La Vie du GEM**

Après l'assemblée Générale...

Infos diverses

Les nouveaux adhérents

Les sorties : Tour de France

Exposition de Pessan

### **II. Les adhérents ont écrit**

Retour du Sénégal par Christophe

Rubrique sports par Christophe

Le Brexit par Philippe

Le cheval par Georges

Mes idoles par Alexandre

La poésie d'Hugo

### **III. Les dessins de Catherine**

### **IV. Récit de vie - Texte de Thierry**

## Éditorial

*... Quand vient la fin de l'été...sur la page ...il est temps de boucler non pas les valises mais le N°6 du journal !*

*La fin du printemps est déjà loin ainsi que ce matin avec Catherine, Georges, Céline, Alexandre et Amandine nous parlions cuisine, encouragés en cela par les effluves des choux fleurs qui montaient de la cuisine vers notre salle d'écriture !*

*Ce jour là nos esprits affûtés jouaient avec les mots, les expressions, les recettes culinaires au point de convenir que le N°6 du Groupetto pourrait se développer sur le thème de la cuisine et de ce repas de midi qui structure la vie quotidienne du GEM.*

*Aller à la banque alimentaire, faire les menus, éplucher les légumes, se mettre aux fourneaux ou à la plancha, mettre la table, faire la vaisselle etc...autant d'actes, de gestes quotidiens, effectués par chacun des membres de la collectivité et garantissant ce temps du repas de midi, moment de pause, de rencontre et de convivialité. Cela paraissait simple et nous invitions ceux qui le voulaient bien à s'engager dans l'écriture d'un texte sur ce thème là.*

*L'été, les chaleurs arrivèrent qui sans doute asséchèrent les esprits...la moisson était maigre, point de textes, de poèmes en prose ou en vers portant sur le thème proposé.*

*Vers la mi-août à la reprise de l'atelier une relance fût faite et quelques écrits prirent consistances sans rapport avec la cuisine ou le repas mais autorisant la préparation d'un nouveau numéro du journal.*

*Voici donc le N°6 du Groupetto illustré par les dessins de Catherine et de Céline.*

**Marc**

# la vie du GEM

## **L'Assemblée Générale**

L'Assemblée Générale du Gem Cap@cités a eu lieu le 14 Juin 2016. Cette AG était axée notamment sur la nouvelle présidence et l'embauche d'un nouveau salarié.

### Présentation du nouveau Président et changement de salarié

Suite aux Conseils d'administration du 29.02.2016 et du 24.05.2016, Monsieur **Pierre Debat** devient le Président de l'association Gem Cap@cités.

Ayant un poste vacant suite au départ de Pierre, **Michel Denu** a été embauché au poste d'animateur au sein de l'association.

Le compte-rendu de l'Assemblée générale est à disposition sur le site Internet de l'association. [gemcapacites32.jimdo.com](http://gemcapacites32.jimdo.com)

## **Infos diverses**

Nous avons appris avec regrets le décès d'un de nos adhérent, Léonce.

Léonce était un de nos plus anciens adhérents, il a été présent lors de la création du Gem et nous est resté fidèle jusqu'au bout. .

Nous sommes attristés mais nous ne manquons pas une occasion d'évoquer nos souvenirs avec lui. Alors merci Léonce pour tes dictons en patois, tes formules mathématiques sur le tableau noir, ta manière non conformiste de planter des fèves, tes dessins, tes textes...et biens d'autres choses!

Nous ne t'oublierons pas et sache qu'à chaque regard posé sur ta girouette ,faite main par tes soins, une pensée s'envole vers toi.

## De nouveaux adhérents

Nous accueillons depuis quelques mois de nouveaux adhérents au sein de notre association.

Par cet article nous leur souhaitons la **bienvenue!**

Alors bienvenue à Stéphanie, Alain, Abdehramane, Samy, Amandine et notre plus jeune adhérent Xavier!

Les sorties de l'été!



## LE TOUR DE FRANCE !

Départ du Gem le vendredi 8 Juillet en direction de Samatan!

Nous étions 9 adhérents et bénévoles conduits par Michel pour cette sortie. Nous avons attendu pendant 2 heures pour 5 minutes de plaisir! La caravane est passée et on a eu des petits objets comme des casquettes, des bobs, des jus d'orange, des madeleines, des stylos...etc

Nous avons pique-niqué en attendant les coureurs; après quelques échappées, le peloton est arrivé groupé.

Très bonne ambiance pour cette sortie; en plus le soleil était au rendez-vous.

Christophe



## Exposition « Les bêtes à cornes » à Pessan



**« BÊTES À CORNES »**  
Une exposition estivale À PESSAN (32)  
Du 08 juillet au 30 septembre 2016

Créations céramiques et picturales  
Originales de tous les ateliers  
de  
**L'ASSOCIATION INCANDESCENCE**  
Installées en plein air  
Dans le village

Contact : LUCE Plaud 06.08.83.53.52  
Page fb : association incandescence  
mail : lucepj@orange.fr



Dans le cadre de notre atelier Arts Plastiques avec Luce, nous avons participé une nouvelle fois à l'exposition à Pessan. Nous sommes heureux d'avoir pu exposer notre travail !

# Les adhérents ont écrit

## **Retour du Sénégal par Christophe.A**

Nous sommes arrivés le 24 janvier à Sandikoli qui se trouve à 7/8 heure de route de DAKAR. On a retrouvé nos amis et ça nous a fait plaisir. Sandikoli compte entre 700 à 800 habitants.

On s'est baigné dans le delta l'eau était à 28/29°.

Nous avons fait des travaux d'entretien et avons chargé de la terre dans la voiture et aussi de la chaux pour mettre sur le chemin permettant de le rendre plus beau.

On a pêché avec un filet de 240 m et on a attrapé beaucoup de poissons. Ce qui nous a permis d'en manger lors de nos repas surtout des carpes et de mulets. Des fois on allait au village pour boire le thé avec Moustafa et Mariana.

Pendant le voyage on a fait une escale à Madrid et l'an passé l'escale était à Bruxelles ou nous avons attendu très longtemps.

On est allé au restaurant, et nous avons dégusté du poisson avec du riz et ce fût très bon.

En projet: notre prochain voyage au Sénégal serait pour Janvier 2017 : nous avons comme projet de participer à la construction d'une école maternelle pour les enfants de Sandikoli.

Le séjour au Sénégal devrait durer 4 mois et demi.

*Christophe*

## Rubrique sports par Christophe

Un peu de sport.....

Notre correspondant Christophe au championnat d'Europe des nations nous écrit :

*« Si l'équipe de France n'élève pas son niveau de jeu elle peut se faire surprendre par l'Islande ! L'Islande est un petit pays, ils ont un tout petit nombre de licenciés en football et les résultats sont extraordinaires par rapport à ce nombre de licenciés.*

*Ils compensent le manque de technique par l'envie et la gagne, ils y croient plus que les autres, se battent jusqu'au bout et ne s'avouent jamais vaincus. »*

*Les Belges quant à eux ont fait un super match et ont marqué 4 beaux buts . Eden Hazart a brillé et il a illuminé le match par ses capacités à faire briller ses co-équipiers !*

*La finale : Le Portugal a bien défendu et Pepe a étouffé toutes velléités d'Olivier Giroud ; l'attaque française était plus forte mais a manqué de réalisme! L'équipe la plus forte a gagné !*

## JEUX OLYMPIQUES de RIO

### Compte rendu de Christophe :

*En natation sur le 10 km féminin, la française Aurélie Muller s'est fait voler sa médaille d'argent en étant disqualifiée injustement ! Même si elle a commis une faute elle aurait mérité au moins la médaille de bronze !*

*En volley-ball les français font une très bonne partie contre les brésiliens avec un score très serré et un match perdu 25 à 23 manquant ainsi d'un souffle / 'occasion de jouer les demi finales !*

*Par contre en hand-ball l'équipe de France féminine s'est qualifiée pour la demi finale contre les Pays -Bas.*

*En basket les Français vont jouer un match difficile contre les États Unis.*

**Christophe**



## Le Brexit par Philippe

A l'heure des votes en Grande Bretagne pour ou contre l'adhésion à l'Union Européenne, si l'union fait la force des "faibles", "l'émancipation individualiste" n'est-elle pas un privilège, bien subjectif et relatif, des "puissants" ?

### Le Cheval

Animal qui a conquis le cœur des hommes, le cheval a su apporter à celui-ci bien des douceurs et d'aide.

Le cheval, plus belle conquête de l'homme lui a apporté de nombreux avantages. Il a accompagné l'homme dans tous ses succès de découvertes du monde, il a partagé avec l'homme bien des victoires comme des défaites. Il a su par sa docilité aider l'homme dans son destin de conquérant. Pour le remercier de sa domination, le cheval s'est montré discipliné et affectueux partageant avec l'homme autant de bienfaits que de malheurs. Sans le cheval le monde serait vide de toutes aventures. Sans lui nous ne serions rien, il est indispensable de le remercier.

Aujourd'hui, cet animal accompagne l'homme dans ses loisirs, l'automobile a remplacé l'animal dans ses déplacements, sans le cheval le monde ne serait pas comme il est maintenant.

*Georges*

## *Mes idoles par Alexandre*

Je vais vous dire qui sont mes idoles :

1 Séléna GOMEZ 


2 Justin BIEBER 

*« Ils sont en couple et ils sont tout pour moi.  
Je suis prêt à tout pour eux ! »*


3 Carly Rae JEPSEN 

Est une chanteuse qui a connu son début de succès grâce au single **"Call me May be"** un tube de 2012. Cette même année Elle a sorti l'album **"Kiss"**, le nom de l'album fût un titre chanté en duo avec Justin BIEBER qui l'a ensuite prise pour faire sa première partie du **"Believe Tour"**.

Enfin en 2015 après 3 ans de disparition elle sort son 2ème album qui s'appelle **"EMOTION"** « pour moi c'est un des meilleurs albums des année 2015/2016 ».

4 **Rihanna**  c'est la chanteuse internationale la plus connue après Beyoncé qui l'a aidé à débiter sa grande carrière.

Son dernier album **"ANTI"** 10 ans après le premier est le meilleur de sa carrière.

5 **Beyoncé**  a commencé sa carrière avec le groupe les Destiny's Child son dernier album « **Lemonade** » est sorti il y a un mois.

**Selen'Alex** va bientôt sortir son premier album qui s'appelle **"The universe"**, « il me tarde trop qu'il sorte » !!

Une tournée est aussi prévue mais pas encore de dates connues.

En attendant rendez vous le vendredi 8 juillet 2016 pour la première date du **"Jelena Friends Tour"** qui se déroulera au château de Lescout à Jégun.

*En attendant la vie est dure !!*

En 2017 la vie entre moi et mes idoles va être bien meilleure car je vais partir de l'enfer pour aller au paradis ; je vais pouvoir faire mon métier et ouvrir un compte pour avoir mon salaire. En enfer j'y suis depuis 9 ans et j'en partirai enfin. Mais je vais devoir malheureusement faire une dernière rentrée en enfer et après enfin libre !



## Mon appart et moi

Quand j'arrive, je me dis  
Quel silence ces nuits  
Ma voisine est bipolaire  
Mon voisin a fait la guerre  
Dommage pour la première  
Elle carbure à la voile et à la vapeur  
Et elle veut tout mon salaire

Mon appart et moi,  
Tu vois c'est tout ça  
Ma voisine est lesbienne  
Et en plus bipolaire  
Mon voisin est en couple  
Et a fait la guerre

Mon appart et moi  
Certaines nuits on dort pas.  
*Le 16 avril 2016*

## SOLO



Je plane au dessus de l'eau  
C'est bon, je suis solo  
J'ai la parano qui devient mégalo,  
C'est bon je suis solo  
1% de la population,  
600 000 dans la nation  
Tous différents et pourtant  
J'ai compris je serai solo.  
*Le 5 avril 2016*

**HUGO**

# les dessins de Catherine



## Histoire de vie

Le 8 juin dernier avec Thierry et Christophe nous nous sommes rendus à Marmande (47) avec le projet d'un enregistrement pour la radio de l'association Arc en ciel.

Nous avons été reçus par Alain Malval qui est responsable avec Sylvie Martinaud des émissions radio, de leurs enregistrements et du montage en collaboration avec Radio 98 FM qui se charge de la diffusion sur les ondes dans le Lot et Garonne.

Il a donc été possible d'enregistrer ce jour là le texte que Thierry a écrit pendant plusieurs mois dans le cadre du GEM Capacités. Ce texte est une forme de témoignage sur le parcours personnel de Thierry et sur la vie de SDF qui a été la sienne pendant quelques années avant qu'il ne s'engage sur un mode de vie plus stable.

Thierry a accepté que soient publiés dans ce numéro du journal Le Groupetto quelques extraits de ses écrits.

Nous remercions l'association Arc en ciel pour l'accueil qu'elle nous a réservé ce jour là. Merci aussi aux responsables du club radio ; vous pouvez par ailleurs écouter les enregistrement effectués sur le site [asam47.fr](http://asam47.fr) dans la rubrique radio sur Internet.

**Marc**

## Ma réalité, ma vie, à moi '' Jacquou le croquant''

Certes ce n'est pas l'itinéraire d'un enfant gâté mais ce n'est pas non plus le parcours d'un homme malheureux. Thierry par ce récit a plutôt envie de revenir sur une histoire, son histoire, celle de l'enfant et l'adolescent qu'il a été puis de l'adulte devenu, comme l'on dit, Sans Domicile Fixe. Au delà de cette désignation il lui a paru important de refaire aujourd'hui à 50 ans passés , le récit de ce parcours de vie, de '' **raconter un peu de son existence**'' comme il le dit lui-même de retrouver des lieux, des histoires, des circonstances, d'évoquer des rencontres, pas toujours mauvaises, des mains tendues, des chemins empruntés, des carrefours, de bifurcations possibles, bref de sa vie à lui !

### Histoires d'enfance et d'adolescence

*'J'ai plutôt de bons souvenirs de mon enfance à BOURGES, surtout des périodes de vacances ; Mes loisirs à cette époque étaient la piscine, la pêche ; je me souviens de ces moments où j'allais à la pêche de très bonne heure avec mon beau-père et parfois mon beau-frère. Bref, du bon vieux temps !*

*Malgré tout il y a eu aussi des douleurs et des souffrances qui ont marqué mon parcours dans une famille recomposée avec de nombreux enfants, décès d'une belle soeur, etc...*

*Ma scolarité s'est arrêtée au collège en 4ème CPPN.*

*A l'école c'était dur et j'apprenais sans apprendre.*

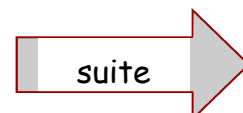
*Au cours de ma scolarité j'ai été perturbé par des jeunes qui m'embêtaient. J'ai eu aussi un accident de moto avant de passer le CAP de boucher-charcutier, j'étais alors dans un foyer pour jeunes travailleurs, les Charmilles.*

*Mon père aujourd'hui décédé me gâtait beaucoup ! Une fois j'avais quinze ou seize ans et il m'avait amené à Palavas-les-flots dans l'Hérault ; nous étions à la plage et j'avais perdu ma chaîne avec une médaille de Saint Christophe .*

*Mon père a vu une personne ramasser un objet et a pensé que c'était ma chaîne. Cet homme me l'a rendue.*

*Aujourd'hui encore j'ai parfois, de manière brève, des moments où ça ne va pas, où je ne me sens pas bien, alors je rêve de partir à Pallavas et de m'installer dans un petit appartement face à la mer !!*

*... ''J'aime le dessin , la peinture, la musique et surtout la chanson française et Jacques Brel...*



## Mes débuts dans la vie d'adulte

*" ... Avant de partir sur les routes, j'ai vécu à Bourges où vivait ma famille. J'ai travaillé comme boucher charcutier pendant un an et demi puis je suis parti faire mon service militaire à Brest dans la Marine nationale.*

*J'ai ensuite travaillé comme jardinier chez des particuliers en faisant du porte à porte avec à l'époque un salaire de 100 francs. J'ai aussi travaillé chez un curé qui me donnait un peu d'argent.*

*Par les agences d'intérim j'ai effectué différents petits travaux et suis entré comme ouvrier dans une usine de pièces détachées pour l'automobile à Bourges (AUBRIS) j'effectuais un travail de nuit et gagnais 4000 francs par mois.*

*J'ai été hébergé dans un foyer SONACOTRA mais j'étais déjà sans domicile fixe. Mes malheurs les plus inquiétants ont eu lieu avec mon meilleur ami Michel ; avec lui le vin était bon mais un jour je me suis réveillé avec la gueule de bois, la mâchoire me faisait mal : ensuite j'ai été demandé de l'aide dans un magasin, les pompiers sont venus et m'ont amené à l'Hôtel-Dieu !*

*J'ai erré longtemps à Bourges avec des copains ensuite je les ai quittés en 1993 pour partir faire la route dans divers endroits de la France.*

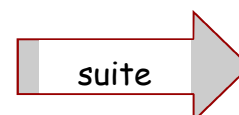
*Je garde beaucoup de souvenirs de cette première période de ma vie ... "*

## Sur la route...

*" ... Avant de revenir à Besançon étant adulte j'y ai passé des vacances avec ma mère quand j'étais enfant. Mes parents louaient une maison là-bas et je crois que c'est à Besançon que j'ai appris à marcher ; j'ai vraiment de bons souvenirs de ces moments passés dans cette ville...*

*.... J'ai aussi travaillé à Montpellier chez les compagnons d'Emmaüs ; je transportais des brouettes de ciment, c'était un travail pénible et difficile ; ils ne m'ont pas gardé. Par la suite , plus tard j'ai aussi été chez les compagnons à Auch mais ils ne m'ont pas voulu non plus...*

*...Il m'est arrivé une drôle d'aventure dans la région de Clermont Ferrand ; J'avais une trentaine d'années et j'étais dans le quartier de la gare où je dormais . Des gens du voyage m'ont amené dans leur campement où j'ai été contraint, sous la menace et les coups, à travailler pour eux ; Ils ramassaient des perce-neige qu'ils vendaient pour les laboratoires pharmaceutiques. C'est la gendarmerie qui m'a sorti de cette situation difficile. Les gendarmes ou la police ne sont pas toujours mauvais !!*



*Je dormais souvent dehors mais parfois j'étais accueilli dans des presbytères ou des hébergements de nuit ; à Saint Etienne c'est une personne croyante m'avait proposé de dormir dans un hébergement de nuit plutôt que dehors ; je me suis fait voler mes papiers et nous avons dû aller au commissariat faire une déclaration de vol..*

*A Agen j'ai été trois mois en maison d'arrêt et j'ai rencontré une visiteuse de prison dont je garde un bon souvenir. J'ai été embauché par une famille pour effectuer quelques travaux et refaire la clôture d'un chenil. Trajet à mobylette sans lumière au cours duquel je me suis fait renverser par un camion ; hospitalisation...*

*Je suis resté quelques temps au Puy en Velay recueilli par un homme qui se chauffait au charbon, mais nous ne nous sommes pas entendus... je cherchais du travail par les boîte d'intérim mais pas de boulot ! J'ai donc repris la route...*

*AUCH, une autre étape de ma vie ! Je ne me souviens plus très bien de la date de ma première venue dans cette ville, 97 me semble t-il ;...j'y ai vécu différentes périodes en tant que SDF d'abord puis lorsque j'ai été hospitalisé.... "*

*.... "alors que je faisais la manche , un agriculteur m'a proposé un travail et un hébergement en caravane à Gimont;*

*je n'ai jamais retrouvé l'adresse de cet homme qui m'avait fait cette proposition ... à Auch, j'ai aussi vécu dans un parking souterrain, j'y faisais du balayage et je pouvais aussi y dormir et boire le vin que le patron du magasin me donnait ! ...Un bonne âme travaillant à l'hôpital m'avait aussi encouragé à m'installer dans un monastère pensant que j'y serai protégé et que je pourrais m'y reconstruire en participant aux travaux quotidiens du monastère ; c'était sans compter sur les obligations religieuses qui m'étaient proposées, trop de prières, de cérémonies ! Après un séjour d'une semaine je préférais reprendre la route ! "Alors à nouveau alcool...police...puis nouvelle hospitalisation... longue celle-ci avec sevrage de l'alcool et soins divers en lien avec mon état général qui n'était pas bon. Ensuite placement en famille d'accueil avec suivi par l'hôpital etc...*

*« On n'oublie pas en buvant, c'est le contraire »...Je vivais tellement seul que je pensais que la bouteille était une bonne compagne.... " La vie a voulu ça et j'ai aussi été heureux dans la rue ? " ... " je voudrais un jour m'en sortir une fois pour toute.*

*En formule de Thierry, je reconnais par toute l'équipe du GEM Capacité, je manquerai pas assez de dire merci .*

**Thierry**