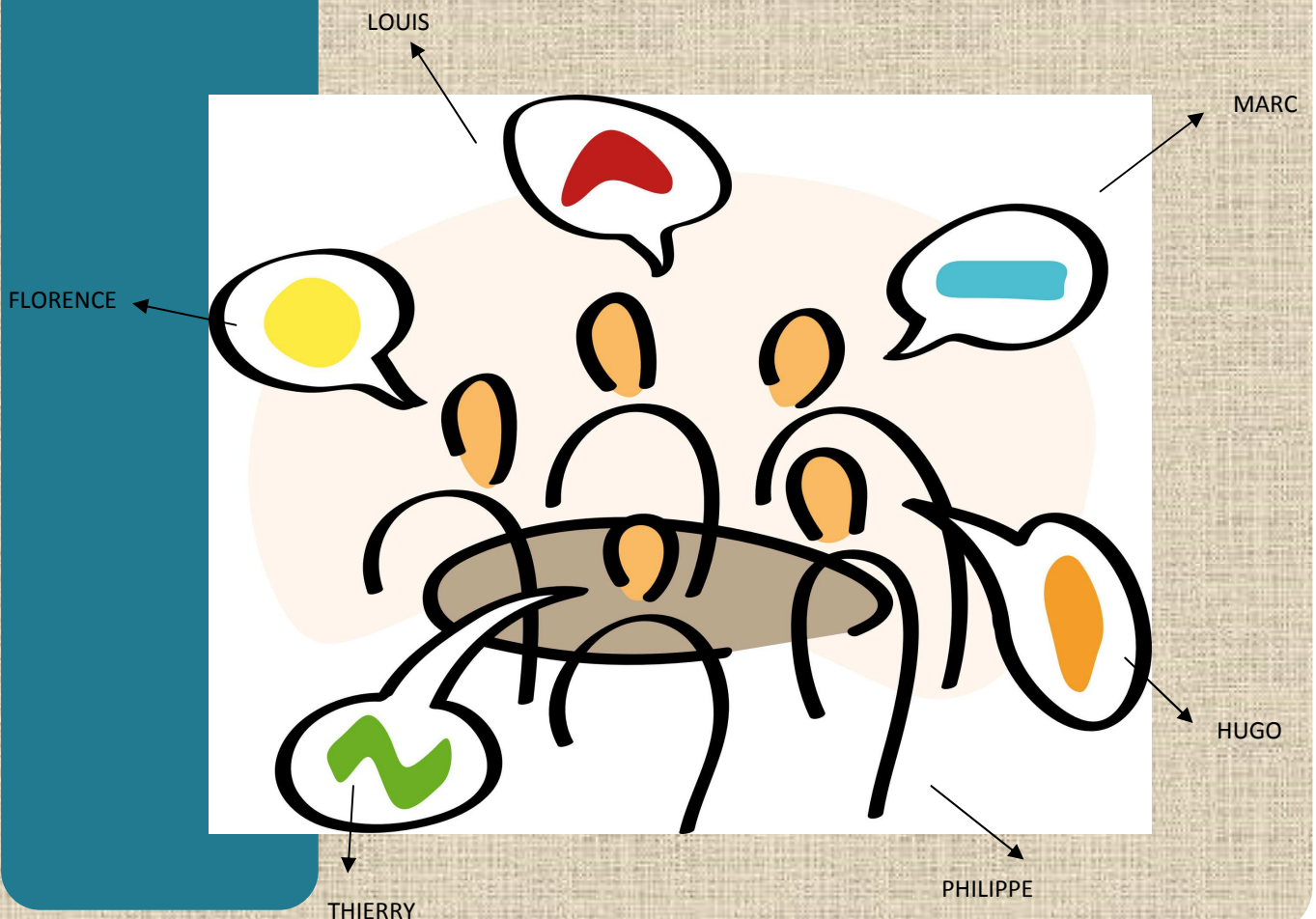




# Le Groupetto

ANNÉE 2016 N°5

la saison 1  
c'est fini  
laisser place  
à la saison 2



# SOMMAIRE

Page 3 Editorial

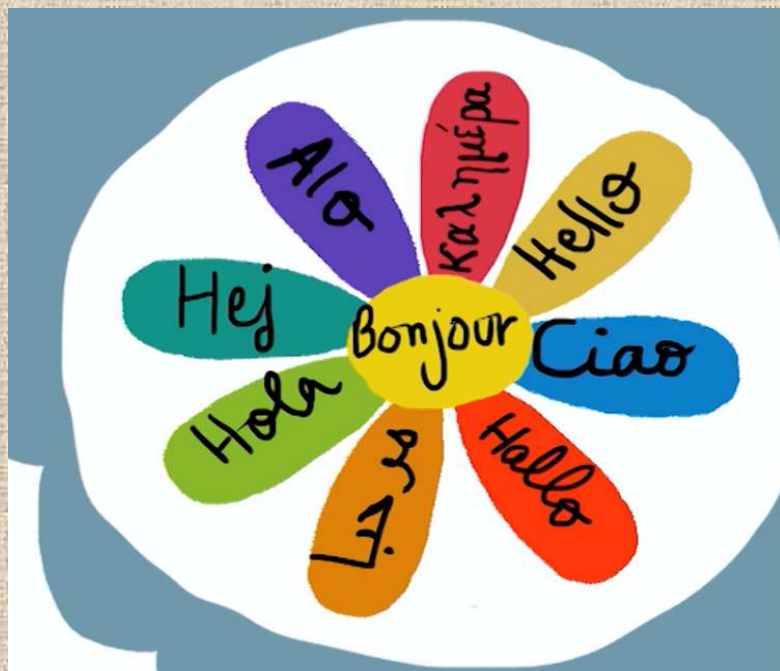
Pages 4/5/6/7/8 La vie du GEM

Page 9 Projets 2016

Pages 10/11/12/13/14/15

Ah! Les beaux textes... le coin des écrivains et des poètes.

Pages 16/17 La rubrique sociale et  
Juridique



## EDITORIAL :

Bouclage difficile de ce cinquième numéro du Groupetto ! Pourtant au soir même de la distribution du N° 4 le 17 décembre dernier de nouveaux textes nous parvenaient déjà pour commencer la réalisation du numéro suivant. Ce bel élan n'a hélas pas duré et malgré une température hivernale plutôt clémente nous avons éprouvé quelques difficultés à nous rassembler autour de l'activité journal. Nous mettrons cela au compte d'une hibernation de courte durée.

Le printemps est là ! Malgré une rubrique "vie du GEM" assez peu fournie en informations, articles, dessins et photos ayant trait aux activités de notre petite collectivité, nous publions tout de même un nouveau numéro qui fait une large place aux écrits de certains membres du GEM. Ces textes variés sur le fond et sur la forme témoignent de l'engagement de chacun dans une démarche d'écriture ; que tous soient ici remerciés. Nous souhaitons que la parution de ce nouveau numéro vous encourage à apporter votre contribution à la vie de ce journal.

Le N°2 du « Groupetto » rendait hommage, à sa façon, aux victimes de l'attentat contre Charlie Hebdo.

Le N°4 a été bouclé avant les attentats de Paris. C'est le même mélange de colère et de tristesse qui a prévalu chez les adhérents du GEM Capacités. Les usagers de la psychiatrie, tout autant que les gens dits « normaux », ont besoin, ont envie, ont le désir de vivre, de vivre libres, de croire en les vertus de la vie, de refuser le culte de la mort imposé par les jihadistes. Y a-t-il pire folie que le Jihad ?

Il est tellement répété que le malade mental est un être en souffrance, que celui-ci a parfois pris l'habitude de n'exprimer que le mal de vivre, la tristesse, la déprime alors que cela ne devrait pas l'empêcher de connaître de vrais moments de joie, de bonheur. « Le rire est le propre de l'homme » disait le philosophe Henri BERGSON. Alors vive le rire du fou, vive le fou-rire...



A l'entrée du GEM, Pablo a construit une grande cage et y a installé un couple de perruches. La perruche est, indubitablement, un bel oiseau. Malheureusement, pendant la nuit, un chat malin a réussi à tuer ces deux perruches pour les manger. En glissant sa patte dans le grillage, il les a affolées pour qu'elles volètent dans tous les sens et il les a cueillies au passage...

Pablo a réinstallé une perruche, cette fois seule, dans cette cage. Elle a réussi à s'enfuir, à retrouver la liberté.

« Ouvrez, ouvrez la cage aux oiseaux » chantait Pierre PERRET.

Nous n'avons plus de perruche.

Je propose que cette cage soit utilisée pour y mettre pendant quelques heures, l'adhérent qui se montrerait irrespectueux. Au lieu de l'exclure...

Louis



Une nouvelle d'importance a été récemment diffusée parmi les membres du GEM à la suite du conseil d'administration qui s'est tenu le 29 février dernier. Notre ami Pierre devrait quitter prochainement son poste d'animateur pour prendre un nouvel emploi hors du GEM. Il serait remplacé par Michel qui assure actuellement la co-présidence du GEM et qui, devenant salarié, laisserait vacante sa place de co-président du CA.

Aux dernières nouvelles, Pierre, toujours très concerné par la vie et l'évolution du GEM Capacités accepterait de prendre la présidence. Tout cela sera confirmé lors des prochains CA et AG de l'association.

Dans un tout autre domaine un départ a récemment eu lieu concernant l'animation de l'atelier céramique qui se tient le jeudi après-midi avec le concours de l'association "Incandescence" de Pessan.

Laurence qui animait cet atelier depuis quelques temps et soutenait les adhérents du GEM dans leurs travaux a décidé de mettre un terme à son activité pour prendre d'autres engagements. Nous la remercions chaleureusement pour l'aide qu'elle nous a apportée.

L'activité dans le cadre du GEM n'a pas été interrompue pour autant et Luce a repris à nouveau l'animation de l'atelier. Comme l'an passé l'association Incandescence prépare une exposition estivale et les adhérents du GEM ont été invités à participer à la préparation cette expo. Nous n'avons pas oublié les belles réalisations qui ont été présentées dans les rues de Pessan au cours de l'été dernier !

Laurence !

Il y a 1 an de cela, notre professeur d' arts plastiques nous a présenté une personne qui venait d' être embauchée au sein de l' association Incandescence.

Au départ, nous étions réticents à lui demander des conseils autant pour la poterie que pour le dessin. On demandait conseil à Luce.

Et un jour, cette personne qui s' appelle Laurence est venue toute seule et par la force des choses, nous devions lui demander à elle!

Et les moments passés avec elle étaient géniaux, on ne voyait même plus les heures passées.

Nous la remercions pour tout! Merci à Luce également de nous l' avoir fait connaître.

Florence \* Khéira \* Thierry \* Xavier \* Christophe \*  
Henry \* Christophe A. \* Louis \* et tous les autres



# La Vie du Gem

NOEL 2015

Une nouvelle fois, le Gem Capacités a rassemblé, le 17 Décembre dernier, les adhérents, les familles et partenaires pour fêter Noel autour d' un excellent repas préparé par les adhérents et les bénévoles.

Merci à eux.

Cette soirée bien sympathique a facilité les échanges et nous a permis de revoir certains adhérents ou de faire connaissance avec d' autres personnes désireuses d' intégrer notre collectif.

A cette occasion Thierry a écrit pour le journal :

*« J' écris un mot de Noel pour le journal, c' est le moment où l' on se retrouve aussi bien pour ceux du Gem que pour tous. J' ai passé une soirée très conviviale où chacun de nous partageait chaleur humaine, sans compter ce petit plus qu' est le cadeau. Je remercie tous les adhérents, merci encore et à l' année prochaine. »*





Cette année encore, nous serons bénévoles pour la collecte alimentaire du Printemps pour la Banque alimentaire du Gers qui se déroulera le 8 et le 9 Avril.

Nous préparons également, pour les adeptes de la vitesse, une sortie Karting!

Nous souhaiterions également prendre un grand bol d'air à Payolles avec un pique-nique et une petite promenade autour du lac.

Les ateliers d'arts plastiques, d'écriture et du journal restent bien évidemment à l'ordre du jour pour cette nouvelle année.

Bien sûr, nous nous arrêterons pas à ces activités, nous allons continuer de barboter dans le lac de Saramon cet été, dépoussiérer le terrain de boules avec nos parties de pétanques et bien d'autres activités qui seront décider en réunion au fil des discussions!



Projets

2016

# Ah! Les beaux textes...

Ce matin je me lève, il est midi  
 Il est tard je sais, mais c' est ma maladie  
 Aujourd' hui je me lave pas, ça m' ennuie  
 Je prends mes calmants à 9h, à la sonnerie  
 C' est comme ça que je vis  
 Sans eux, je ne serai plus ici  
 Ma maladie s' appelle la schizophrénie  
 Comme dit l' autre, c' est pour la vie  
 Quand je dors pas, je me fais des films  
 Je voudrais partir après avoir tout saccagé  
 Déjà que la vie n' est pas rose quand on est cinglé  
 C' est comme de vivre dans une cage en verre  
 Les autres gens passent sans me toucher comme dans un mauvais film  
 C' est bête mais j' aurai jamais de petite amie  
 Ni de fils ou de fille, ça m' est pas permis  
 Quand je marche dans la rue, je fais de l' agoraphobie  
 J' y pense et puis j' oublie  
 J' y pense à mes 20 ans de moins d' espérance de vie.

Hugo - 14 Février 2016

Vivement le printemps qui m' emmène au bord des lacs; bientôt les  
 pique-niques et les baignades. Le soleil nous réchauffent sous les  
 chapeaux de paille; encore plus d' un mois à attendre le printemps!  
 Ce sera ensuite l' été, le camping à Capbreton, la plage et la bai-  
 gnade; ramasser et manger des moules, quel plaisir!!



Florence



# Le coin des écrivains et des poètes

Feu de la Saint Jean!

Lune pleine et soleil ardent.

Ouverture des portes, oubli des soucis,

Rock and roll attitude!

Écoutons les guitares

Notes de musique sur un nuage,

Chansons sous les étoiles

Et vive le vent.

## LA GALETTE D' AMOUR

Dans un saladier de tendresse, mélangez bien

Affection et délicatesse,

Puis un temps laisser reposer

Et étalez avec patience, douceur et sensualité;

Enrobez la d' un gros câlin et d' un petit brin de folie

Et dessinez en guise de décoration un beau cœur; cuisez.

Vous pourrez, gourmands, déguster votre délicieuse « part » d' amour



Monique

Au mois de Septembre 2015, j' ai fait un voyage sur la côte d' Azur après Nice. On est allée à la mer voir les bateaux.

J' ai fait aussi en 2005, un voyage à Paris,. J' ai aimé monter à la Tour Eiffel, voir le musée du Louvre et Notre Dame de Paris. J' ai fait aussi une promenade sur la Seine en bateau. Pour ce voyage, nous étions partis en avions de Toulouse.



Bêtes rave parties obli-  
gent,

Le sel rit

Et les canards aussi...

Vous l' aurez compris,

Bête rave party oblige,

Voici une chanson

Avec canne et bis...

Et je l' espère, sans ca-  
nards...

Les canaris

Aux Canaries, on ne gave  
pas

Ou bien alors, l' canard  
rit jaune.

Quand cane ment, ouh la  
canaille,

Le canari vite aux  
cannes va.



De Michel, Squal, Limo et  
Laurent Jad alias Philippe

## *J'ai envie de temps tendre*

3 ans déjà !

- Apelle, j' ai envie de temps tendre...
- Depuis que tu es partie, j' ai l' impression de vivre au rythme d' un temps bourrin.
- Et ce cœur qui fait le djembé...
- A ta « voix » il « résonne » , l' entends-tu?

3 ans déjà !

- Apelle, j' ai envie de temps tendre...
- Tu m' en diras tant...
- J' espère bien...En même temps, je ne voudrais ni tant pécher, ni temps brouiller...

3 ans déjà !

- Apelle, j' ai envie de temps tendre...

De Limo Nad et Laurent Jad alias Philippe.

## Mes rêves les plus fous de 2016

Mon rêve le plus fou est de rencontrer



Priscilla  
Betti

est mon plus grand rêve le plus fou est de me marier avec elle

Mes autres rêves sont de rencontrer



Justin Bieber    Selena Gomez

Mais si je les rencontre ça sera séparément évidemment

J'aimerais devenir amis avec Justin Bieber pour qu'on fasse la fête tous les deux, avec les chansons de mes autres idoles, pour lui dire qui elles sont.

Je rêverais aussi de devenir le meilleur ami de



Louane  
Emera

J'adorerais parler avec elle, c'est une fille vraiment touchante et pleine d'émotion.

Je rêverais aussi de rencontrer



Carly  
Rae  
Jepsen

Justin Bieber à fait un duo avec elle et il est également très très fan d'elle comme moi sa serait trop d' E•MO•TION de la rencontrer.

J'aimerais m'éclater et m'amuser avec elle.

Alexandre

## LES ZAZOUS

Ça assouvit ses envies, les Zazous...

Ça vous oublie, ça vous fuit, les Zazous...

Ça vous saoule à Vie, les soucis des Zazous...

Ça noue, ça lie, ça nous scie, les Zazous...

Ça nous suffit, ça nous plie, les Zazous...

Ça touche aussi, les amis, les Zazous...

Ça nous sourit, ça nourrit, les Zazous...

Ça couche aussi, dans un lit, les Zazous...

Limo Nad et Laurent Jad alias Philippe, alias Fonfon, un peu zazou...

### Une Saint Valentin, sans équivalent, hein ?..

Aujourd'hui on échange du gaz naturel contre des billets en papier... Hors cramer

1kg de gaz naturel équivaut à cramer 1 222 500 euros en billets de 500 euros.

En effet, un billet de banque de 500 euros pèse moins de 1,2 gr (de papier ou de bois).

L'énergie qui se dégage lors de la combustion de ce bois est inférieure 16,9 Méga-joules /Kg.

On sait par ailleurs que celle du gaz est de l'ordre de 49,6MJ/Kg.

On a donc : 1 kg de gaz naturel "équivaut à"  $1 \times 49,6 / 16,9 = 2,934$ kg de billets de 500e soit 2445 billets soit 1 222 500 euros.

Et quand on sait qu'il a fallu des millions d'années à la Nature pour le produire, quand on connaît le coût horaire, du travail humain on se dit :

" 1 222 500 euros le kilo de gaz naturel, ce n'est pas si cher , finalement !..."

Non ??

Philippe

## LA RUBRIQUE SOCIALE ET JURIDIQUE

Nous avons évoqué en Juillet dernier la possibilité pour les adhérents de GEM d' ouvrir dans le journal une rubrique permettant de traiter des questions juridiques et sociale.

Une premier question avait été envoyée à la direction du Centre hospitalier du Gers, vous en trouverez la copie ci-contre ainsi que la réponse que la direction de l' hôpital a bien voulu nous apporter.





La Rédaction du journal « Le  
Groupetto »  
du G.E.M. Cap@Cités

M. le directeur du C.H.S. du Gers

Objet : Enquête

Auch, le jeudi 2 juillet 2015.

Monsieur le Directeur,

Dans le cadre de la rédaction du journal « Le Groupetto » dont vous trouverez ci-joints les 2 premiers numéros, nous souhaitons ouvrir une rubrique qui traite des questions de droit. Les usagers de la psychiatrie à qui ce journal est dédié pourront y joindre ainsi l'utile à l'agréable.

Notre première question porte sur l'article de loi L.3222-4 du code de la Santé Publique (Voir l'Annexe)

Aussi, nous souhaiterions savoir ce qu'il en est au C.H.S. du Gers.

Que pouvez-vous nous en dire ?

Merci d'avance pour votre réponse que nous intégrerons dans le journal dès que possible.

Nous vous prions de croire, Monsieur le Directeur, en l'expression de nos salutations groupées...

La rédaction du « Groupetto »

Direction des Affaires  
Médicales et Générales  
☎ 05 62 60 65 61  
fax 05 62 60 65 67

LE DIRECTEUR

à

N/REF. : AR/SB n° 405

La rédaction du journal « Le Groupetto »  
GEM « Capacités »  
12, rue Albert Camus  
32000 AUCH

Madame, Monsieur,

Par courrier, réceptionné le 31 août dernier, vous m'avez adressé les deux derniers numéros de votre journal « Le Groupetto » qui remplace l'ancien journal « Le Lien », ce dont je vous remercie.

Suite à votre demande, je vous informe des modalités d'application au sein du Centre hospitalier du Gers de l'article L 3222-4 du Code de la Santé Publique.

Les représentants des institutions de l'Etat informent l'établissement de leur venue une quinzaine de jour en amont en précisant les unités qui seront spécifiquement visitées. En parallèle, une communication est réalisée par l'intermédiaire des cadres de santé avec affichage dans les unités afin d'informer les patients de cette visite. Une liste de patients est ainsi communiquée le jour de la visite. Cette venue est aussi l'occasion de vérifier le livre de la loi sur lequel figurent toutes les procédures de soins sans consentement en cours.

Espérant avoir répondu à votre attente, veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sincères salutations.

Pour le Directeur  
Par déléation  
L'Attachée d'Administration



Atres vite

GEM CAP@CITES

12, Rue Albert Camus 32000 AUCH



05.62.64.07.94



capacites32@orange.fr



Gemcapacites32.jimdo.com

